

ΓΑΛΑ 1^{ης} ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

ΑΠΟ 0-6 μηνών

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΜΩΡΟΥ ΣΑΣ



- 1 Πλύνετε καλά τα χέρια σας και αποστειρώστε όλα τα σκεύη (μπιμπερό & θηλή) σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή. Βεβαιωθείτε πως το πάνω μέρος του κουτιού είναι καθαρό. Έπειτα, βράστε φρέσκο νερό, στη σωστή ποσότητα (συμβουλευτείτε τον πίνακα διατροφής), για περίπου 1-2 λεπτά και αφήστε το να κρυώσει μέχρι τους 40°C. Προσθέστε το μέσο στο αποστειρωμένο μπιμπερό.
- 2 Χρησιμοποιείτε μόνο τη μεζούρα που βρίσκεται στο εσωτερικό του κουτιού. Χρησιμοποιείτε πάντα κοφτές μεζούρες.
- 3 Προσθέστε τη σωστή ποσότητα σκόνης στο νερό, σύμφωνα με τον πίνακα διατροφής.
- 4 Κλείστε το μπιμπερό και ανακινήστε κάθετα και με μεγάλη ένταση, (τουλάχιστον για 10 δευτερόλεπτα), μέχρι να διαλυθεί η σκόνη πλήρως.
- 5 Ελέγξτε τη θερμοκρασία του γάλακτος στον καρπό σας πριν το τάισμα του μωρού σας. Μόλις τελειώσετε με το τάισμα, πετάξτε την περίσσεια φαγητού και αποστειρώστε όλα τα σκεύη που χρησιμοποιήσατε.

Σημαντική σημείωση θηλασμού

Το μητρικό γάλα αποτελεί την ιδανική τροφή για το βρέφος. Το προϊόν αποτελεί μέρος μιας διαφοροποιημένης διατροφής και δεν είναι υποκατάστατο μητρικού γάλακτος, αλλά ένα γάλα ειδικά προσαρμοσμένο για τη διατροφή των βρεφών από τη γέννηση. Η απόφαση για έναρξη συμπληρωματικής διατροφής με ξένο γάλα, πρέπει να ληφθεί μετά από τη συμβουλή του παιδίατρου.

Σημαντικές οδηγίες

- Η σωστή προετοιμασία και δοσολογία του προϊόντος είναι απαραίτητες για την υγεία του βρέφους. Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες παρασκευής. Μη σωστή προετοιμασία και αποθήκευση πιθανά να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία του μωρού σας.
- Το έτοιμο γάλα θα πρέπει να καταναλώνεται εντός 2 ωρών. Το γάλα που περισσεύει δεν πρέπει να καταναλώνεται.
- Όταν το κουτί ανοιχτεί, το περιεχόμενό του θα πρέπει να καταναλωθεί εντός 4 εβδομάδων (30 ημερών).
- Θα πρέπει να είναι καλά σφραγισμένο και να φυλάσσεται σε περιβάλλον ξηρό, καθαρό και δροσερό (μέγιστη θερμοκρασία 25°C).
- Μη βάζετε το προϊόν στο ψυγείο, για τη σωστή συντήρηση του προϊόντος.
- Να πλένετε τα δόντια του μωρού σας συχνά και σίγουρα μετά το τελευταίο γεύμα.

Πίνακας διατροφής / δοσολογία: Προσθέστε μία μεζούρα για κάθε 30ml νερού. Μία μεζούρα περιέχει 4,6γρ. σκόνης Almiroon. Για την παρασκευή 100ml έτοιμου γάλακτος, απαιτούνται 90ml νερού, κατά προτίμηση στους 40°C και 3 κοφτές μεζούρες σκόνης. Ο πίνακας διατροφής που ακολουθεί είναι ενδεικτικός. Να ακολουθείτε με προσοχή τις οδηγίες του παιδίατρου.

Πίνακας διατροφής / δοσολογία:

Βάρος βρέφους	Αριθμός γευμάτων ημερησίως	Βρασμένο Νερό	Κοφτές μεζούρες σκόνης / γεύμα	Έτοιμο γάλα (ml)
<3	7	60	2	65
3 - 3,5	6	90	3	100
3,4 - 4	5	120	4	135
4 - 5	5	150	5	165
5-6	5	180	6	200
>6	4	180	6	200

Η πρακτική συσκευασία Jewelbox διευκολύνει την προετοιμασία του γεύματος



1. Για να ανοίξετε τη συσκευασία σηκώστε το κεντρικό καπάκι ασφαλείας και τραβήξτε το, σπάζοντας και τις δύο ποιοτικές σφραγίδες. Αφαιρέστε το εσωτερικό αλουμινόχαρτο που θα βρείτε.
2. Μέσα στο κουτί θα βρείτε μία πρακτική μεζούρα για να εξασφαλίσετε ακρίβεια στις δόσεις κάθε φορά. Αποθηκεύστε τη μεζούρα στην παρεχόμενη θήκη.
3. Πατήστε το καπάκι μέχρι να ακουστεί το "κλικ" για να κλείσει με ασφάλεια και να διατηρηθεί το γάλα σας φρέσκο.

ΠΑΤΕΝΤΑΡΙΣΜΕΝΗ ΣΥΝΘΕΣΗ



Η ομάδα της NUTRICIA, που αποτελείται από 500 επιστήμονες και ειδικούς, μετρά πάνω από 120 χρόνια εξειδίκευσης στη **βρεφική και νηπιακή διατροφή** και 40 χρόνια **πρωτοποριακής έρευνας**, με σκοπό να καταλάβει τις διατροφικές ανάγκες του μωρού σας. Είναι η έρευνα αυτή που μας βοήθησε να δημιουργήσουμε το νέο πατενταρισμένο γάλα (πρώτης βρεφικής ηλικίας) **Almiron® Profutura® 1**.

Είναι ειδικά σχεδιασμένο για να υποστηρίξει τις διατροφικές ανάγκες του μωρού σας σε κάθε στάδιο της ανάπτυξής του.

Συστατικά

Λακτόζη (αγλαδινού γάλακτος), αποβουτυρωμένο γάλα, απονισόενος ορός (αγλαδινού γάλακτος), άνυδρος λίπος (αγλαδινού γάλακτος), φυτικά έλαια (κραμβέλαιο, ηλιέλαιο, ηλιέλαιο υψηλού ελαϊκού, λάδι καρύδας), γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (αγλαδινού γάλακτος) συμπεκνωμένος ορός γάλακτος (από αγλαδινού γάλα), πρωτεΐνη ορού γάλακτος (από αγλαδινού γάλα), 2-φοσφοκλακτόζη (2FL), φρουκτο-ο-λιγοσακχαρίτες, **γλυέλαιο**, φωσφορικό ασβέστιο, έλαιο από Mortierella alpina, χλωριούχο κάλιο, κητρικό νάτριο, χλωριούχο χολίνη, κητρικό κάλιο, L-ασκορβικό οξύ, χλωριούχο μαγνήσιο, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας), ινοσίτλη, ταυρίνη, θειικός σίδηρος, L-καρντίνη, L-ασκορβικό νάτριο, θειικός ψευδάργυρος, DL-άλφα οξική τοκοφερόλη, άλας νατρίου 5'-μονοφωσφορικής ουριδίνης, 5'-μονοφωσφορική κυτιδίνη, αντιοξειδωτικό (παλμιτικό ασκορβύλιο), 5'-μονοφωσφορική αδενοσίνη, D-παντοθενικό ασβέστιο, άλας νατρίου 5'-μονοφωσφορικής ινοσίνης, νικοτιναμίδιο, L-τροπιτοφάνη, ανθρακικό ασβέστιο, άλας νατρίου 5'-μονοφωσφορικής γουανιλίνης, θειικός χαλκός, υδροχλωρική θειαμίνη, παλμιτική ρετινόλη, ριβοφλαβίνη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, πτεροϊλομονογλουταμικό οξύ, ιωδιούχο κάλιο, σεληνικό νάτριο, θειικό μαγνήσιο, φυτομεναδόνη, χοληχολιφερόλη, D-βιοτίνη, κυανοκοβαλαμίνη.

Συμβολίζει για αλλεργία: Για τα αλλεργιογόνα, δείτε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες

Nutril Hellas A.E.
Παραδόμος 17ο χλμ Ε.Ο.
Αθηνών-Λαμίας &
Καλαμάτας 2
Τ.Κ. 14564 Ν.Κηφισιά
Τηλ. +30 2106248500
Παρασκευάζεται και
συσκευάζεται στην Ε.Ε.
Τα εμπορικά σήματα
Nutricia & Almiron® είναι
καταχωρημένα.



Nutricia Club Greece
 Nutricia Club Greece



T7M3W8

Καθώς βάρος: 800g



Το βρεφικό γάλα Almiron Profutura 1 είναι κατάλληλο για μωρά από την πρώτη μέρα της ζωής τους και περιέχει:

*Περιέχει DHA,
όπως προβλέπεται
από τη νομοθεσία
για όλα τα βρεφικά γάλατα



Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΜΑΣ
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ

ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΑ 100ML ΕΤΟΙΜΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Ενέργεια	kJ kcal	276 66	Πρωτεΐνη	g	1,3	Μέταλλα & Ισχυροποιεία		
Λίπη			εκ των οποίων:			Νάτριο	mg	21,9
Εκ των οποίων			-Πρωτεΐνη ορού γάλακτος	g	0,7	Κάλιο	mg	74
Κορεσμένα			-Καζεΐνη	g	0,7	Χώριο	mg	52
Λιπαρά Οξέα	g	1,7	Βιταμίνες			Ασβέστιο	mg	60
Μονοακόρεστα Λιπαρά Οξέα	g	1,1	Βιταμίνη Α	μg	RE/ER	Φωσφορος	mg	41
Πολυακόρεστα Λιπαρά Οξέα	g	0,6	Βιταμίνη D3	μg	58	Μαγνήσιο	mg	5,4
Λινολεϊκό Οξύ	g	0,45	Βιταμίνη Ε	mg	alpha-TE/ET	Σίδηρος	mg	0,5
α Λινολεϊκό Οξύ	g	0,05	Βιταμίνη Κ	μg	4,5	Ψευδάργυρος	mg	0,5
Αραχιδονικό Οξύ (AA)	g	0,02	Βιταμίνη (B1)	μg	0,07	Χαλκός	mg	0,05
Εικοσασαζενικό Οξύ (DHA)	g	0,02	Ριβοφλαβίνη (B2)	μg	0,14	Μαγνήσιο	mg	0,003
Υδατάνθρακες	g	7,3	Νιασίνη (B3)	mg	0,43	Θόριο	μg	0,006
εκ των οποίων:			Εικοσασαζενικό Οξύ (BS)	mg	0,5	Σελήνιο	μg	3,0
Σάκχαρα	g	7,2	Βιταμίνη (B6)	mg	0,05	Ιώδιο	μg	13
εκ των οποίων:			Φολικό Οξύ	μg	14			
-Λακτόζη	g	6,95	Βιταμίνη (B12)	μg	0,17			
Πολυάλλα			Βιταμίνη	μg	1,8			
εκ των οποίων			Βιταμίνη C	μg	9,3			
Εξιδρώμενες	mg	7,3				Λοσιά		
εκ των οποίων:	g	0,7				L-καρντίνη	mg	2,1
Z'-Φουκοκλακτόζη (2FL)	g	0,10				Χολίνη	mg	22
Γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (GOS)	g	0,48				Ταυρίνη	mg	5,4
Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS)	g	0,08				Μη θερμικοί υδατάνθρακες (GOS)	g	0,2
3'-Γαλακτομυ-λακτόζη (3'GL)	g	0,015				Νουκλεοτίδια	mg	2,3
						Νεγκρινό φως (PSL)	mOsmol/l	132

Ανάλυση εως: