

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΑ 100ML ΕΤΟΙΜΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Ενέργεια	276 kJ 66 kcal
Λίπη εκ των οποίων :	3,4 g
- Κορεσμένα	1,1 g
- Μονοακόρεστα Λιπαρά Οξέα	1,7 g
- Πολυακόρεστα Λιπαρά Οξέα	0,5 g
εκ των οποίων :	
Αραχιδονικό Οξύ (AA)	0,016 g
Εικοσιδυαεξαινοικό οξύ (DHA)	0,016 g
Υδατάνθρακες εκ των οποίων :	7,3 g
- Σάκχαρα	7,1 g
εκ των οποίων :	
- Λακτόζη	6,76 g
- Πολυδύες εκ των οποίων Ιννοσιτόλη	0,007 g
Εδώδιμες Ίνες εκ των οποίων :	0,6 g
-Γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (GOS)	0,47 g
-Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS)	0,08 g
Πρωτεΐνη εκ των οποίων :	1,3 g
-Πρωτεΐνη ορού γάλακτος	0,8 g
-Καζεΐνη	0,5 g
Βιταμίνες	58 µg-RE/ΕΡ
Βιταμίνη Α	1,45 µg
Βιταμίνη D ₃	1,5 mg alpha-TE/ΕΤ
Βιταμίνη Ε	4,2 µg
Βιταμίνη Κ	8,9 mg
Βιταμίνη C	0,07 mg
Θειαμίνη (B ₁)	0,1 mg
Ριβοφλαβίνη (B ₂)	0,43 mg
Νιασίνη (B ₃)	0,05 mg
Βιταμίνη B ₆	17 µg
Φολικό Οξύ	0,15 µg
Βιταμίνη B ₁₂	2,2 µg
Βιοτίνη	0,72 mg
Παντοθενικό Οξύ (B5)	
Μέταλλα & Ιχνοστοιχεία	
Νάτριο	22,8 mg
Κάλιο	71 mg
Χλώριο	55 mg
Ασβέστιο	58 mg
Φώσφορος	33 mg
Μαγνήσιο	5,4 mg
Σίδηρος	0,53 mg
Ψευδάργυρος	0,48 mg
Χαλκός	0,05 mg
Μαγνάνιο	0,003 mg
Φθόριο	<=5,9 µg
Σελήνιο	2,5 µg
Ιώδιο	13 µg
Λοπά	
L- Καρνιτίνη	2,0 mg
Χολίνη	22 mg
Μη θερμιδικά Υδατάνθρακες (GOS)	0,2 g

Nutim Hellas A.E. Παράδρομος 17ο χλμ Ε.Ο. Αθηνών Λαμίας & Καλαμάτας 2 Τ.Κ 14564 Ν. Κηφισιά Τηλ. +30.2106248500 Παρασκευάζεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε. Τα εμπορικά σήματα Nutricia & Almiron® είναι κατοχυρωμένα.



50 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

1 800g



IE-ORG-02 ΚΑΛΥΠΤΕΡΙΑ ΕΕ/ΕΚΤΟΣ ΕΕ LICENCE: 8019

Almiron[®]

BIO

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΠΛΗΡΗΣ ΣΥΝΘΕΣΗ*

DHA (Ωμέγα-3)*

ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ

0-6 ΜΗΝΩΝ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΓΑΛΑ 1ης ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

*Όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία για όλα τα βρεφικά γάλατα.

Ο ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΑΙ ΝΗΠΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΕΑΣΥΡΑΚ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ



- Ασφάλεια :** Για να ανοίξετε τη συσκευασία αφαιρέστε το πλαστικό ασφαλείας από το καπάκι.
- Ακρίβεια στις δόσεις :** Μέσα στο κουτί υπάρχει πρακτικός "δοσομετρής" για να εξασφαλίσετε ακρίβεια στις δόσεις κάθε φορά.
- Σωστή διατήρηση :** Πατήστε το καπάκι μέχρι να ακουστεί το "κλικ" για να κλείσει με ασφάλεια και να διατηρηθεί το γάλα σας φρέσκο.

Η συχνότητα και η ποσότητα των γευμάτων του βρέφους εξαρτώνται από την ηλικία και το βάρος του. Ο πίνακας διατροφής που ακολουθεί είναι ενδεικτικός. Να ακολουθείτε με προσοχή τις οδηγίες του παιδίατρου σας. Κανονική αραίωση: 100 ml έτοιμου γάλακτος Almiron® BIO 1 παρασκευάζεται προσθέτοντας 3 κοφτές μεζούρες σκόνης σε 90 ml νερό. Μια μεζούρα σκόνης Almiron® BIO 1 = 4,5g.

Βάρος βρέφους (κλά)	Αριθμός γευμάτων ημερησίως	Βρασμένο νερό (ml)	Κοφτές Μεζούρες σκόνης	Έτοιμο γάλα (ml)
<3	7	60	2	65
3-3,5	6	90	3	100
3,5-4	5	120	4	135
4-5	5	150	5	165
5-6	5	180	6	200
>6	4	180	6	200

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΜΩΡΟΥ ΣΑΣ

1. Πλύνετε καλά τα χέρια σας και αποστειρώστε το μπιμπερό και τη θηλή σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
2. Βράστε φρέσκο νερό και αφήστε το να κρυώσει για 30 λεπτά περίπου μέχρι τους 40°C. Προσθέστε τη σωστή ποσότητα νερού (συμβουλευτείτε τον πίνακα διατροφής) μέσα στο αποστειρωμένο μπιμπερό. Μην χρησιμοποιείτε ξαναβρασμένο νερό.
3. Χρησιμοποιείτε μόνο τη μεζούρα / δοσομετρητή που βρίσκεται στο κουτί. Χρησιμοποιείτε πάντα κοφτές μεζούρες.
4. Προσθέστε τη σωστή ποσότητα σκόνης στο νερό, σύμφωνα με τον πίνακα διατροφής. **Κλείστε το μπιμπερό και ανακινήστε κάθετα και με μεγάλη ένταση (τουλάχιστον για 10 δευτερόλεπτα) μέχρι να διαλυθεί η σκόνη.** Αφαιρέστε το καπάκι του μπιμπερό και τοποθετήστε την αποστειρωμένη θηλή.
5. Ελέγξτε τη θερμοκρασία του γάλακτος (40°C) στον καρπό σας πριν το τσίμα.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ :

- 1) Σιγουρευτείτε πως το καπάκι του προϊόντος είναι καθαρό.
- 2) Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες παρασκευής. Μη σωστή προετοιμασία πιθανά να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία του μωρού σας.
- 3) **Το έτοιμο γάλα θα πρέπει να καταναλώνεται εντός 2 ωρών.**
- 4) Το γάλα που περίσσεψε δεν θα πρέπει να καταναλώνεται.
- 5) Μη βάζετε το προϊόν στο ψυγείο.
- 6) Μη ζεσταίνετε το έτοιμο γάλα σε φούρνο μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης).
- 7) Όταν το κουτί ανοιχτεί, το περιεχόμενό του θα πρέπει να καταναλωθεί εντός 30 ημερών.
- 8) Φροντίστε την υγεία των δοντιών του μωρού σας, ξεκινώντας με τα πρώτα του δόντια, ειδικά πριν το βραδινό ύπνο.

ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΓΑΛΑ 1ης ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

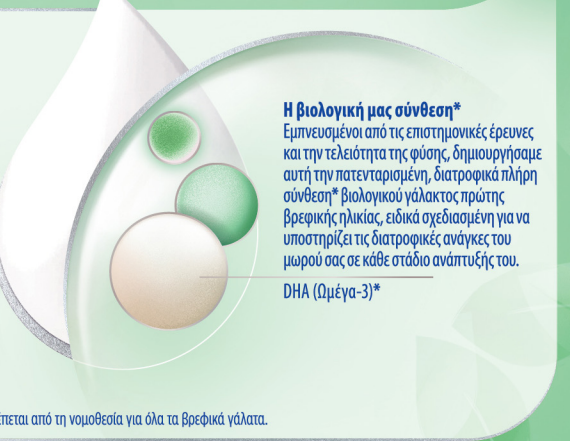
Η ανάπτυξη του μωρού σας είναι μία ανεπανάληπτη εμπειρία, γεμάτη όμορφες, μερικές φορές απρόβλεπτες και κυρίως, πρωτόγνωρες στιγμές. Θα σας απασχολούν πολλά. Για το λόγο αυτό θέλουμε να είμαστε δίπλα σας. Σκοπός μας είναι να "ξεκλειδώσουμε" τα μυστικά του μητρικού γάλακτος και να ερευνήσουμε την επίδρασή του στο ανοσοποιητικό σύστημα των βρεφών και να σας μεταδώσουμε αυτή τη γνώση, ώστε να αισθάνεστε σίγουροι για τη διατροφή του μωρού σας. Το **Almiron® BIO 1** συνδυάζει την επιστημονική έρευνα με τα υψηλής ποιότητας βιολογικά συστατικά με σκοπό να υποστηρίξει τις διατροφικές ανάγκες του μωρού σας.

50 χρόνια έρευνας

Almiron[®]

BIO 1

Η ομάδα της Nutricia που αποτελείται από 500 επιστήμονες και ειδικούς, μετά πάνω από 120 χρόνια εξειδίκευσης στη **βρεφική και νηπιακή διατροφή** και 50 χρόνια **πρωτοποριακής έρευνας** με σκοπό να καταλάβει τις διατροφικές ανάγκες του μωρού σας. Το **Almiron® BIO 1** είναι βιολογικό γάλα σε σκόνη κατάλληλο για τη διατροφή από τη γέννηση έως τον 6^ο μήνα. Βασισμένο στις αρχές της βιολογικής εκτροφής αγελάδων και τους Κανονισμούς της Ε.Ε. που διέπουν τα παρασκευάσματα για βρέφη, το **Almiron® BIO 1** προσφέρει μία βιολογική βρεφική διατροφή. Δεν περιέχει συντηρητικά* και φοινικέλαιο.



Η βιολογική μας σύνθεση*
Εμπνευσμένο από τις επιστημονικές έρευνες και την τελειότητα της φύσης, δημιουργήσαμε αυτή την πατενταρισμένη, διατροφικά πλήρη σύνθεση* βιολογικού γάλακτος πρώτης βρεφικής ηλικίας, ειδικά σχεδιασμένη για να υποστηρίξει τις διατροφικές ανάγκες του μωρού σας σε κάθε στάδιο ανάπτυξης του.

DHA (Ωμέγα-3)*

ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ

*Όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία για όλα τα βρεφικά γάλατα.

ΗΛΙΚΙΑΚΑ ΣΤΑΔΙΑ



Επικοινωνήστε με τις Ειδικούς της Nutricia
careline 800 11 68800
club@nutricia.gr
live chat

Οι Ειδικοί της Nutricia βρίσκονται εδώ για να σας στηρίξουν και να σας δώσουν απαντήσεις για να νιώσετε ήρεμοι και σίγουροι.

Nutricia Club Greece

ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΤΟ QR CODE ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΜΕΡΑ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΟΥ ΣΑΣ Ή ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟ WWW.NUTRICIA.GR ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΠΡΟΝΟΜΙΩΝ ΤΟΥ NUTRICIA CLUB.

Αριθμός Γνωστοποίησης ΕΟΦ : 90755/30-09-2021

676930 10449356

5 391522 475311

0122084-01-0001



DANONE

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Βιολογικό Γάλα 1ης βρεφικής ηλικίας σε σκόνη **ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ**
Απομεταλλωμένος ορός γάλακτος* (από αγελαδινό γάλα), φυτικά έλαια (ηλιέλαιο υψηλού ελαϊκού*, λάδι κορίανδρα*, κραμβέλαιο*, ηλιέλαιο*), **λακτόζη*** (αγελαδινό γάλακτος), **αποβουτυρωμένο γάλα αγελάδας***, **γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες*** (GOS) (αγελαδινού γάλακτος), **πρωτεΐνη ορού γάλακτος*** (από αγελαδινό γάλα), φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες* (FOS), γαλακτωματοποιητής **(λεικιθίνη σόγιας*)**, **ιχθυέλαιο**, κτρικό κάλιο, τριφωσφορικό ασβέστιο, έλαιο από Mortierella alipina, ανθρακικό ασβέστιο, χλωριούχο νάτριο, χλωριούχος χολίνη, χλωριούχο μαγνήσιο, L-ασκορβικό νάτριο, χλωριούχο κάλιο, υδροξείδιο του καλίου, ιννοσιτόλη, L-ασκορβικό οξύ, θειακός σίδηρος, θειακός ψευδάργυρος, L-καρνιτίνη, D-παντοθενικό ασβέστιο, DL-α οξική τοκοφερόλη, νικοτιναμιδίο, θειακός χαλκός, παλμιτική ρετινολή, υδροχλωρική θειαμίνη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, πτερολυμονολυουταμικό οξύ, ιωδιούχο κάλιο, σεληνικό νάτριο, φυτομεναδιόνη, D-Βιοτίνη, θειακός μαγνήσιο, χοληκαλσιφερόλη, κυανοκοβαλαμίνη
***Προϊόν βιολογικής Γεωργίας**
Συμβουλές για αλλεργία : Για τα αλλεργιογόνα, δείτε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες.

Σημείωση θηλασμού
Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για το βρέφος. Συμβουλευτείτε τον παιδίατρό σας στην περίπτωση που ξεκινήσετε διατροφή με ξένο γάλα. Το προϊόν αποτελεί μέρος μίας διαφοροποιημένης διατροφής και δεν είναι υποκατάστατο μητρικού γάλακτος, αλλά ένα γάλα ειδικά προσαρμοσμένο για τη διατροφή των βρεφών από τη γέννηση.

Το προϊόν, το οποίο συσκευάζεται σε αδρανή ατμόσφαιρα, θα πρέπει να είναι καλά σφραγισμένο και να φυλάσσεται σε περιβάλλον ξηρό και δροσερό (μέγιστη θερμοκρασία 25°C). Αυτό το προϊόν είναι κατασκευασμένο από βιώσιμα, ανανεώσιμα υλικά βοηθώντας στην προστασία του περιβάλλοντος.

800g e

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Βιολογικό Γάλα 2ης βρεφικής ηλικίας σε σκόνη
ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
 Λακτόζη* (αγελαδινό γάλακτος), αποβουτυρωμένο γάλα αγελάδας*, φυτικά έλαια (ηλιέλαιο υψηλού ελαϊκού*, λάδι καρδίας*, κραμβέλιο*, ηλιέλαιο*), απομεταλλωμένος ορός γάλακτος* (από αγελαδινό γάλα), γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες* (GOS) 9,48% (αγελαδίνου γάλακτος), πρωτεΐνη ορού γάλακτος* (από αγελαδινό γάλα), γαλακτωματοποιητής (Λεκιθίνη σόγιας*), τριφασφορικό ασβέστιο, φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες* (FOS) 0,58%, **ιχθυέλαιο**, κτηνικό κάλιο, χλωριούχο μαγνήσιο, χλωριούχο νάτριο, έλαιο από Mortierella alpina, L-ασκορβικό οξύ, υδροξείδιο του καλίου, θειακός σίδηρος, θειακός ψευδάργυρος, DL-α οξική τοκοφερόλη, νικοτινυμιδίο, D-παντοθενικό ασβέστιο, θειακός χαλκός, παλμιτική ρετινολή, υδροχλωρική θειαμίνη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, πτερουλομονογλουταμικό οξύ, ιωδιούχο κάλιο, οξικό ρετινυλίο, θειακό μαγγάνιο, σεληνικό νάτριο, φυτομεναδιόνη, χοληκαλιφερόλη, D-βιοτίνη, κυανοκοβαλαμίνη
***Προϊόν Βιολογικής Γεωργίας Συμβουλευές για αλλεργία: Για τα αλλεργιογόνα, δείτε τα συστατικά με έντονο χαρακτήρες.**

Σημείωση θηλασμού
 Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για το βρέφος. Συμβουλευτείτε τον παιδίατρό σας στην περίπτωση που ξεκινήσετε διατροφή με ξένο γάλα. Το προϊόν αποτελεί μέρος μιας διαφοροποιημένης διατροφής και δεν είναι υποκατάστατο μητρικού γάλακτος, αλλά ένα γάλα ειδικά προσαρμοσμένο για τη διατροφή των βρεφών από τον 6ο μήνα.

Το προϊόν, το οποίο συσκευάζεται σε αδρανή ατμόσφαιρα, θα πρέπει να είναι καλά σφραγισμένο και να φυλάσσεται σε περιβάλλον ξηρό και δροσερό (μέγιστη θερμοκρασία 25°C). Αυτό το προϊόν είναι κατασκευασμένο από βιώσιμα, ανανεώσιμα υλικά βοηθώντας στην προστασία του περιβάλλοντος.

800g e



Η βιολογική μας σύνθεση
 Εμπνευσμένο από τις επιστημονικές έρευνες και την τελειότητα της φύσης, δημιουργήσαμε αυτή την πατενταρισμένη σύνθεση βιολογικού γάλακτος δεύτερης βρεφικής ηλικίας, ειδικά σχεδιασμένη για να υποστηρίξει τις διατροφικές ανάγκες του μωρού σας σε κάθε στάδιο ανάπτυξης του.

Συστατικά με Πρεβιοτική δράση
-Μοναδικό μίγμα GOS/FOS: Γαλακτο- & Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες, μιμούνται τη δομή των ολιγοσακχαριτών του μητρικού γάλακτος

Βιταμίνες & D*: συμβάλλουν στην φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, στα πλαίσια μίας ισορροπημένης διατροφής

Πολυακόρεστα Λιπαρά Οξέα:
-Ωμέγα-3 (ALA & DHA): Το ALA συμβάλλει στην ομαλή λειτουργία του εγκεφάλου
-Ωμέγα-6 (ARA)*



Η ανάπτυξη του μωρού σας είναι μία ανεπανάληπτη εμπειρία, γεμάτη όμορφες, μερικές φορές απρόβλεπτες και κυρίως, πρωτόγνωρες στιγμές. Θα σας απασχολούν πολλά. Για το λόγο αυτό θέλουμε να είμαστε δίπλα σας. Σκοπός μας είναι να “ξεκλειδώσουμε” τα μυστικά του μητρικού γάλακτος και να ερευνησουμε την επίδρασή του στο ανοσοποιητικό σύστημα των βρεφών και να σας μεταδώσουμε αυτή τη γνώση, ώστε να αισθανέστε σίγουροι για τη διατροφή του μωρού σας. Το **Almiron® BIO 2** συνδυάζει την επιστημονική έρευνα με τα υψηλά ποσότητες βιολογικά συστατικά με σκοπό να υποστηρίξει τις διατροφικές ανάγκες του μωρού σας.

Almiron. BIO 2

Η ομάδα της Nutricia, που αποτελείται από 500 επιστημονικούς και ειδικούς, μετρά πάνω από 120 χρόνια εξειδίκευση στη **βρεφική και νηπιακή διατροφή** και 50 χρόνια **πρωτοποριακή έρευνα** με σκοπό να καταλάβει τις διατροφικές ανάγκες του μωρού σας. Το **Almiron® BIO 2** είναι βιολογικό γάλα σε σκόνη κατάλληλο για τη διατροφή από τον 6^ο μήνα. Βασισμένο στις αρχές της βιολογικής εκτροφής αγελάδων και τους Κανονισμούς της Ε.Ε. που διέπουν τα παρασκευάσματα 2ης βρεφικής ηλικίας, το **Almiron® BIO 2** προσφέρει μια βιολογική βρεφική διατροφή. Δεν περιέχει συντηρητικά* και φουνικήλαιο.

ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ *Όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία.

ΗΛΙΚΙΑΚΑ ΣΤΑΔΙΑ

Επικοινωνήστε με τις Ειδικές της Nutricia
 careline 800 11 68800
 club@nutricia.gr
 live chat

Οι Ειδικοί της Nutricia βρίσκονται εδώ για να σας στηρίξουν και να σας δώσουν απαντήσεις για να νιώσετε ήρεμοι και σίγουροι.

676931 10449134 5 391522 475328

Nutricia Club Greece

ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΤΟ QR CODE ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΜΕΡΑ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΟΥ ΣΑΣ Ή ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟ WWW.NUTRICIA.GR ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΠΡΟΝΟΜΙΩΝ ΤΟΥ ΝUTRICIA CLUB.

Αριθμός Γνωστοποίησης ΕΟΦ : 91325/1-10-2021

Ανάλωση έως :

Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΕΑΥΡΥΡΑΚΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ



- Ασφάλεια :** Για να ανοίξετε τη συσκευασία αφαιρέστε το πλαστικό ασφαλείας από το καπάκι.
- Ακρίβεια στις δόσεις :** Μέσα στο κουτί υπάρχει πρακτικός “δοσομετρητής” για να εξασφαλίσετε ακρίβεια στις δόσεις κάθε φορά.
- Σωστή διατήρηση :** Πατήστε το καπάκι μέχρι να ακουστεί το “κλικ” για να κλείσει με ασφάλεια και να διατηρηθεί το γάλα σας φρέσκο.

Η συχνότητα και η ποσότητα των γευμάτων των βρέφους εξαρτώνται από την ηλικία και το βάρος του. Ο πίνακας διατροφής που ακολουθεί είναι ενδεικτικός. Να ακολουθείτε με προσοχή τις οδηγίες του παιδίατρου σας. Κανονική αραιώση: 100 ml έτοιμου γάλακτος Almiron® BIO 2 παρασκευάζεται προσθέτοντας 3 κοφτές μεζούρες σκόνης σε 90 ml νερό.
 Μια μεζούρα σκόνης Almiron® BIO 2 = 4,8g.

Βάρος βρέφους (kg)	Αριθμός γευμάτων ημερησίως	Βρασμένο νερό (ml)	Κοφτές Μεζούρες σκόνης	Έτοιμο γάλα (ml)
6-7	4	180	6	200
7-8	3	180	6	200
>8	2	210	7	240

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΜΩΡΟΥ ΣΑΣ

- Πλύνετε καλά τα χέρια σας και αποστειρώστε το μπιμπέρο και τη θηλή σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- Βράστε φρέσκο νερό και αφήστε το να κρυσώσει για 30 λεπτά περίπου μέχρι τους 40°C. Προσθέστε τη σωστή ποσότητα νερού (συμβουλευτείτε τον πίνακα διατροφής) μέσα στο αποστειρωμένο μπιμπέρο. Μην χρησιμοποιείτε ζεναβρασμένο νερό.
- Χρησιμοποιείτε μόνο τη μεζούρα / δοσομετρητή που βρίσκεται στο κουτί. Χρησιμοποιείτε πάντα κοφτές μεζούρες.
- Προσθέστε τη σωστή ποσότητα σκόνης στο νερό, σύμφωνα με τον πίνακα διατροφής. **Κλείστε το μπιμπέρο και ανακινήστε κάθετα και με μεγάλη ένταση (τουλάχιστον για 10 δευτερόλεπτα) μέχρι να διαλυθεί η σκόνη.** Αφαιρέστε το καπάκι του μπιμπέρο και τοποθετήστε την αποστειρωμένη θηλή.
- Ελέγξτε τη θερμοκρασία του γάλακτος (40°C) στον καρπό σας πριν το τάισμα.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ :

- 1) Σιγουρευτείτε πως το καπάκι του προϊόντος είναι καθαρό.
- 2) Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες παρασκευής. Μη σωστή προετοιμασία πιθανά να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία του μωρού σας.
- 3) **Το έτοιμο γάλα θα πρέπει να καταναλώνεται εντός 2 ωρών.**
- 4) Το γάλα που περισσεύει δεν θα πρέπει να καταναλώνεται.
- 5) Μη βάζετε το προϊόν στο ψυγείο.
- 6) Μη ζεσταίνετε το έτοιμο γάλα σε φούorno μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης).
- 7) Όταν το κουτί ανοιχτεί, το περιεχόμενό του θα πρέπει να καταναλωθεί εντός 30 ημερών.
- 8) Φροντίστε την υγεία των δοντιών του μωρού σας, ξεκινώντας με τα πρώτα του δόντια, ειδικά πριν το βραδινό ύπνο.

ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΓΑΛΑ 2ης ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Ο ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΑΙ ΝΗΠΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ



50 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Συμβάλλει σε ένα υγιές ανοσοποιητικό σύστημα*

2

800g

Βιολογικό GOS/FOS

Βιταμίνες C** & D**
 Ωμέγα-3** & Ωμέγα-6**

ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ

6-12 ΜΗΝΩΝ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΓΑΛΑ 2ης ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

*Το προϊόν περιέχει βιταμίνες C & D, οι οποίες συμβάλλουν στην φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, στα πλαίσια μίας ισορροπημένης διατροφής. **Όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΑ 100ML ΕΤΟΙΜΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Ενέργεια	285 kJ 68 kcal
Λίπη εκ των οποίων:	3,2 g
- Κορεσμένα	1,00 g
- Μονοακόρεστα	1,6 g
- Πολυακόρεστα Λιπαρά Οξέα	0,5 g
Εκ των οποίων:	
- Αραχιδονικό Οξύ (ARA)	0,009 g
- Εικοσιδωσαεξανόικο Οξύ (DHA)	0,017 g
- Α-Λινολενικό οξύ (ALA)	0,052 mg
Υδατάνθρακες	8,2 g
Εκ των οποίων:	
- Σάκχαρα	7,9 g
Εκ των οποίων:	
- Λακτόζη	7,62 g
- Πολυδύλες εκ των οποίων Ινσοσίλη	0,002 g
Εξόδιασμα Ύδρες	0,6 g
Εκ των οποίων:	
- Γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (GOS)	0,47 g
- Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS)	0,08 g
Πρωτεΐνη	1,4 g
Εκ των οποίων:	
- Πρωτεΐνη ορού γάλακτος	0,5 g
- Καζεΐνη	0,8 g
Βιταμίνες	
Βιταμίνη Α	60 µg RE/ER
Βιταμίνη D ₃	1,7 µg (24,0%)*
Βιταμίνη Ε	1,7 mg alpha-TE/ET
Βιταμίνη Κ ₁	4,3 µg
Βιταμίνη C	8,4 mg (18,7%)*
Θειαμίνη (B1)	0,06 mg
Ριβοφλαβίνη (B2)	0,11 mg
Νιασίνη (B3)	0,46 mg
Παντοθενικό Οξύ (B5)	0,48 mg
Βιταμίνη (B6)	0,05 mg
Φολικό Οξύ	13,9 µg
Βιταμίνη B ₁₂	0,18 µg
Βιοτίνη	1,7 µg

Μέταλλα & Ινσοτοιχεία	
Νάτριο	22,7 mg
Κάλιο	74 mg
Χλώριο	53 mg
Ασβέστιο	73 mg
Φώσφορος	48 mg
Μαγνήσιο	7,1 mg
Σίδηρος	1 mg
Ψευδάργυρος	0,5 mg
Χαλκός	0,054 mg
Μαγγάνιο	0,005 mg
Θάριο	<=6,1 µg
Σελήνιο	3,1 µg
Ιώδιο	13 µg
Λοιπά	
L-Καρνιτίνη	1,0 mg
Χολίνη	5,9 mg
Μη θερμιδικά Υδατάνθρακες (GOS)	0,2 g

*Διατροφική τιμή αναφοράς.

Nutril Hellas A.E. Παράδομος 17ο χμ. Ε.Ο. Αθηνών Λαμίας & Καλαμάτας 2 Τ.Κ 14564 Ν. Κηφισιά Τηλ. +30.2106248500 Παρασκευάζεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε. Τα εμπορικά σήματα Nutricia & Almiron® είναι κατοχυρωμένα.



ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Βιολογικό Γάλα 2ης βρεφικής ηλικίας σε σκόνη (από το 12ο μήνα)

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
Αποβουτυρωμένο γάλα αγελάδας*, λακτόζη*(αγελαδινό γάλακτος), φυτικά έλαια (ηλιέλαιο υψηλού ελαϊκού*, λάδι καρύδας*, κραμβέλαιο*, ηλιέλαιο*), μαλτοδεξτρίνη*, γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες*(GOS) 9,88% (αγελαδινό γάλακτος), απομεταλλωμένος ορός γάλακτος*(από αγελαδινό γάλα),

γαλακματοποιητής (λεκθίνη σόγιας*), φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες*(FOS) 0,60%, τριμωφορφορικό ασβέστιο, ιχθυέλαιο, πρωτεΐνη ορού γάλακτος*(από αγελαδινό γάλα),

θιαμινόλη, κρυσταλλικό ασβέστιο, χλωριούχο μαγνήσιο, χλωριούχο νάτριο, L-ασκορβικό οξύ, υδροξείδιο του καλίου, θειικός σίδηρος, ανθρακικό ασβέστιο, χλωριούχο κάλιο, L-τροπιποπάνη, DL-ασκή τοκοφερόλη, θειικός ψευδάργυρος, νικοτιναμίδιο, D-παντοθενικό ασβέστιο, θειικός χαλκός, παλμική ρετινόλη, υδροχλωρική θειαμίνη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, πτερογλομουνολυταιμικό οξύ, ιωδιούχο κάλιο, οξεικό ρετινύλιο, σεληνικό νάτριο, θειικό μαγνήσιο, φωτομεναδίνη, χοληκαλσιφερόλη, D-βιοτίνη, κυανοκοβαλαμίνη
*Προϊόν Βιολογικής Γεωργίας
Συμβουλές για αλλεργία: Για τα αλλεργιογόνα, δείτε τα συστατικά με έντονο χαρακτήρες.

Σημείωση θηλασμού
Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για το παιδί. Συμβουλευτείτε τον παιδίατρό σας στην περίπτωση που ξεκινήσετε διατροφή με ξένο γάλα. Το προϊόν αποτελεί μέρος μιας διαφοροποιημένης διατροφής και δεν είναι υποκατάστατο μητρικού γάλακτος, αλλά ένα γάλα ειδικά προσαρμοσμένο για τη διατροφή των παιδιών από το 12ο μήνα.

Το προϊόν, το οποίο συσκευάζεται σε αδρανή ατμόσφαιρα, θα πρέπει να είναι καλά σφραγισμένο και να φυλάσσεται σε περιβάλλον ξηρό και δροσερό (μέγιστη θερμοκρασία 25°C). Αυτό το προϊόν είναι κατασκευασμένο από βιώσιμα, ανανεώσιμα υλικά βοηθώντας στην προστασία του περιβάλλοντος.

800g e

50 χρόνια έρευνας

Η ανάπτυξη του παιδιού σας είναι μία ανεπανάληπτη εμπειρία, γεμάτη όμορφες, μερικές φορές απρόβλεπτες και κυρίως, πρωτόγνωρες στιγμές. Θα σας απασχολούν πολλά. Για το λόγο αυτό θέλουμε να είμαστε δίπλα σας.

Σκοπός μας είναι να "Εκκλειδώσουμε" τα μυστικά του μητρικού γάλακτος και να ερευνησουμε την επίδρασή του στο ανοσοποιητικό σύστημα των βρεφών και να σας μεταδώσουμε αυτή τη γνώση, ώστε να αισθανεστε σίγουροι για τη διατροφή του μωρού σας. Το **Almiron® BIO 3** συνδυάζει την επιστημονική έρευνα με τα υψηλότερα ποιοτικά βιολογικά συστατικά με σκοπό να υποστηρίξει τις διατροφικές ανάγκες του παιδιού σας.

Almiron. BIO 3

Η ομάδα της Nutricia, που αποτελείται από 500 επιστήμονες και ειδικούς, μετρά πάνω από 120 χρόνια εξειδίκευσης στη βρεφική και νηπιακή διατροφή έρευνας και 50 χρόνια πρωτοποριακής έρευνας με σκοπό να καταλάβει τις διατροφικές ανάγκες του μωρού σας. Το **Almiron® BIO 3** είναι βιολογικό γάλα σε σκόνη κατάλληλο για τη διατροφή από τον 12^ο μήνα. Βασισμένο στις αρχές της βιολογικής εκτροφής αγελάδων και τους Κανονισμούς της Ε.Ε. που διέπουν τα παρασκευάσματα 2ης βρεφικής ηλικίας, το **Almiron® BIO 3** προσφέρει μία βιολογική βρεφική διατροφή. Δεν περιέχει συντηρητικά* και φοινικέλαιο.

ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ

*Όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία.

ΗΛΙΚΙΑΚΑ ΣΤΑΔΙΑ

Επικοινωνήστε με τις Ειδικούς της Nutricia

- careline 800 11 68800
- club@nutricia.gr
- live chat

Nutricia Club Greece

Οι Ειδικοί της Nutricia βρίσκονται εδώ για να σας απαντήσουν και να σας δώσουν απαντήσεις για να νιώσετε ήρεμοι και σίγουροι.

ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΤΟ QR CODE ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΜΕΡΑ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΟΥ ΣΑΣ Ή ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟ WWW.NUTRICIA.GR ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΤΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΠΡΟΝΟΜΙΩΝ ΤΟΥ ΝUTRICIA CLUB.

Αριθμός Γνωστοποίησης ΕΟΦ : 91371/1-10-2021

Ανάκληση έως :

Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΕΑΣΥΡΑΚΚ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ



- Ασφάλεια :**
Για να ανοίξετε τη συσκευασία αφαιρέστε το πλαστικό ασφαλείας από το καπάκι.
- Ακρίβεια στις δόσεις :**
Μέσα στο κουτί υπάρχει πρακτικός "δοσομετρητής" για να εξασφαλίσετε ακρίβεια στις δόσεις κάθε φορά.
- Σωστή διατήρηση :**
Πατήστε το καπάκι μέχρι να ακουστεί το "κλικ" για να κλείσει με ασφάλεια και να διατηρηθεί το γάλα σας φρέσκο.

Η συχνότητα και η ποσότητα των γευμάτων του παιδιού εξαρτώνται από την ηλικία και το βάρος του. Ο πίνακας διατροφής που ακολουθεί είναι ενδεικτικός. Να ακολουθείτε με προσοχή τις οδηγίες του παιδίατρού σας. Κανονική αραίωση: 100 ml έτοιμου γάλακτος Almiron® BIO 3 παρασκευάζεται προσθέτοντας 3 κοφτές μεζούρες σκόνης σε 90 ml νερό.

Μια μεζούρα σκόνης Almiron® BIO 3 = 4,6g.

Αριθμός γευμάτων ημερησίως	Βρασιμένο νερό (ml)	Κοφτές Μεζούρες σκόνης	Έτοιμο γάλα (ml)
2	210	7	245

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΑΣ

- 1** Πλύνετε καλά τα χέρια σας και βεβαιωθείτε ότι το ποτηράκι του παιδιού σας είναι καθαρό.
- 2** Βράστε φρέσκο νερό και αφήστε το να κρυώσει για 30 λεπτά περίπου μέχρι τους 40°C. Προσθέστε τη σωστή ποσότητα νερού (συμβουλευτείτε τον πίνακα διατροφής) μέσα στο ποτηράκι. Μην χρησιμοποιείτε ξαναβρασμένο νερό.
- 3** Χρησιμοποιείτε μόνο τη μεζούρα / δοσομετρητή που βρίσκεται στο κουτί. Χρησιμοποιείτε πάντα κοφτές μεζούρες.
- 4** Προσθέστε τη σωστή ποσότητα σκόνης στο νερό, σύμφωνα με τον πίνακα διατροφής. **Κλείστε το ποτηράκι και ανακινήστε κάθετα και με μεγάλη ένταση (τουλάχιστον για 10 δευτερόλεπτα) μέχρι να διαλυθεί η σκόνη.** Αφαιρέστε το καπάκι του μπιμπερό και τοποθετήστε την αποστειρωμένη θηλή.
- 5** Ελέγξτε τη θερμοκρασία του γάλακτος (40°C) στον καρπό σας πριν το τάισμα.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ :

- ✦ 1) Σιγουρευτείτε πως το καπάκι του προϊόντος είναι καθαρό.
- ✦ 2) Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες παρασκευής. Μη σωστή προετοιμασία πιθανά να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία του παιδιού σας.
- ✦ 3) **Το έτοιμο γάλα θα πρέπει να καταναλώνεται εντός 2 ωρών.**
- ✦ 4) Το γάλα που περίσισεφ δεν θα πρέπει να καταναλώνεται.
- ✦ 5) Μη βάζετε το προϊόν στο ψυγείο.
- ✦ 6) Μη ζεσταίνετε το έτοιμο γάλα σε φούorno μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης).
- ✦ 7) Όταν το κουτί ανοιχτεί, το περιεχόμενό του θα πρέπει να καταναλωθεί εντός 30 ημερών.
- ✦ 8) Φροντίστε την υγεία των δοντιών του παιδιού σας, ξεκινώντας με τα πρώτα του δόντια, ειδικά πριν το βραδυκό ύπνο.

ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΝΗΠΙΑΚΟ ΡΟΦΗΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Ο ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΑΙ ΝΗΠΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ



50 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Συμβάλλει σε ένα υγιές ανοσοποιητικό σύστημα*

Βιολογικό GOS/FOS

Βιταμίνες C** & D**
Ωμέγα-3** & Ωμέγα-6**

ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ

ΑΠΟ ΤΟΝ 12^ο ΜΗΝΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΝΗΠΙΑΚΟ ΡΟΦΗΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

3

IE-ORG-02
ΚΑΛΗΓΕΡΓΕΙΑ ΕΕ/
ΕΚΤΟΣ ΕΕ
LICENCE: 8019

800g

* Το προϊόν περιέχει βιταμίνες C & D, οι οποίες συμβάλλουν στην φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, στα πλαίσια μίας ισορροπημένης διατροφής. **Όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΑ 100ML ΕΤΟΙΜΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ	
Ενέργεια	272 kJ 65 kcal
Λίπη	31 g
εκ των οποίων : - Κορεσμένα - Πολυακόρεστα Λιπαρά Οξέα (LCPs) εκ των οποίων	0,98 g
- Εικοσιδυαεκαενοϊκό οξύ (DHA)	0,016 g
- Αραχιδονικό οξύ (ARA)	0,001 g
- Α-Λινolenικό οξύ (ALA)	0,05 g
Υδατάνθρακες	7,8 g
εκ των οποίων :	
- Σάκχαρα	5,9 g
εκ των οποίων :	
- Λακτόζη	5,46 g
- Πολυσακχαρίτες εκ των οποίων Ιννοσιτόλη	1,5 mg
Εξιδρωματικές Ίνες	0,6 g
εκ των οποίων :	
- Γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (GOS)	0,47 g
- Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS)	0,08 g
Πρωτεΐνη	1,3 g

Βιταμίνες	
Βιταμίνη Α	57 µg RE/ER
Βιταμίνη D ₃	1,63 µg (23%)*
Βιταμίνη Ε	1,6 mg alpha-TE/ET
Βιταμίνη Κ ₁	4,1 µg
Θειαμίνη (B ₁)	0,06 mg
Ριβοφλαβίνη (B ₂)	0,09 mg
Νιασίνη (B ₃)	0,44 mg
Παντοθενικό Οξύ (B ₅)	0,47 mg
Βιταμίνη (B ₆)	0,05 mg
Φολικό Οξύ	14 µg
Βιταμίνη Β ₁₂	0,17 µg
Βιταμίνη C	1,7 µg
Βιταμίνη C	8 mg (18%)*

Μέταλλα & Ιχνοστοιχεία	
Νάτριο	21,9 mg
Κάλιο	73 mg
Χλώριο	54 mg
Ασβέστιο	75 mg
Φώσφορος	49 mg
Μαγνήσιο	7,2 mg
Σίδηρος	1,1 mg
Ψευδάργυρος	0,42 mg
Χαλκός	0,051 mg
Μαγνήσιο	0,005 mg
Φθόριο	<=5,8 µg
Σελήνιο	3,1 µg
Ιώδιο	12 µg
Λοπά	
L-Καρνιτίνη	0,93 mg
Χολίνη	5 mg
Μη Θερμίδικοί Υδατάνθρακες (GOS)	0,2 g

* Διατροφική τιμή αναφοράς.

Nutril Hellas A.E. Παράδρομος 17ο χλμ Ε.Ο. Αθηνών Λαμίας & Καλαμάτας 2 Τ.Κ. 14564 Ν. Κηφισιά Τηλ.: +30.2106248500 Παρασκευάζεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε. Τα εμπορικά σήματα Nutricia & Almiron® είναι κατοχυρωμένα.