

## Almiron® 1 Γάλα 1<sup>ης</sup> βρεφικής ηλικίας 0-6 μηνών UHT. Έτοιμο προς κατανάλωση. 24 x 70 ml

**Συστατικά:** Νερό, αποβουτυρωμένο γάλα, λακτόζη (αγελαδινού γάλακτος), φυτικά έλαια (φοινικέλαιο, λάδι καρύδας, κραιβέλαιο, ηλιέλαιο, ηλιέλαιο υψηλού ελαϊκού), γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (αγελαδινού γάλακτος) 0,5%, απομεταλλωμένος ορός αγελαδινού γάλακτος, πρωτεΐνη ορού γάλακτος (από αγελαδινό γάλα), γαλακτωματοποιητής (μόνο και δι-γλυκερίδια λιπαρών οξέων, **λεκιθίνη σόγιας**), συμπυκνωμένος ορός γάλακτος (από αγελαδινό γάλα) φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες 0,08%, **ιχθυέλαιο**, ρυθμιστής οξύτητας (κιτρικό οξύ, φωσφορικό ασβέστιο, έλαιο από *Mortierella alpinia*, χλωριούχο κάλιο, όξινο φωσφορικό κάλιο, L-ασκορβικό οξύ, χλωριούχος χολίνη, κιτρικό κάλιο, υδροξείδιο του καλίου, χλωριούχο νάτριο, υδροξείδιο του ασβεστίου, όξινο ανθρακικό νάτριο, κιτρικό νάτριο, διφωσφορικό κάλιο, ινοσιτόλη, ταυρίνη, χλωριούχο μαγνήσιο, γαλακτικός σίδηρος, οξείδιο του μαγνησίου, L-καρντίνη, L-ασκορβικό νάτριο, θειικός ψευδάργυρος, άλας νατρίου 5'-μονοφωσφορικής ουριδίνης, DL-α οξική τοκοφερόλη, 5'-μονοφωσφορική κυτιδίνη, D-παντοθενικό ασβέστιο, αντιοξειδωτικό (παλμιτικό ασκορβύλιο), 5'-μονοφωσφορική αδενοσίνη, άλας νατρίου 5'-μονοφωσφορικής ινοσίνης, νικοτιναμίδιο, ανθρακικό ασβέστιο, άλας νατρίου 5'-μονοφωσφορικής γουανοσίνης, υδροχλωρική θειαμίνη, ριβοφλαβίνη, οξική ρετινόλη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, θειικός χαλκός, πτερούλομονογλουταμικό οξύ, ιωδιούχο κάλιο, φυτομεναδιόνη, σεληνικό νάτριο, θειικό μαγγάνιο, D-βιοτίνη, χοληκαλσιφερόλη, κυανοκοβαλαμίνη.

**Συμβουλές για την αλλεργία:** Για τα αλλεργιογόνα, δείτε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες. Μέση ανάλυση ανά 100ml : **Ενέργεια** 276 kJ / 66 kcal, **Λίπη** 3,4 g εκ των οποίων Κορεσμένα 1,5 g, Πολυακόρεστα λιπαρά οξέα (LCPs): Αραχιδονικό οξύ (AA) 0,02 g, Εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ (DHA) 0,02 g, **Υδατάνθρακες** 7,4 g εκ των οποίων Σάκχαρα 7,2 g, εκ των οποίων Λακτόζη 6,98 g, Πολυόλες εκ των οποίων Ινοσιτόλη 0,007 g, **Εδώδιμες Ίνες** 0,6 g εκ των οποίων GOS (Γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες) 0,48g, FOS (Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες) 0,08g, 3'GL (3'-γαλακτοσυλ-λακτόζη) 0,015g, **Πρωτεΐνη** 1,3 g, (εκ των οποίων πρωτεΐνη ορού γάλακτος 0,7g), (εκ των οποίων καζεΐνη 0,7 g), **Βιταμίνες:** Βιταμίνη A 58 µg RE/ER, Βιταμίνη D3 1,7 µg, Βιταμίνη E 1,1 mg α-TE/ET, Βιταμίνη K 4,1 µg, Βιταμίνη C 9,2 mg, θειαμίνη (B1) 0,07 mg, Ριβοφλαβίνη (B2) 0,14 mg, Νιασίνη (B3)\* 0,43 mg NE/EN, Βιταμίνη B6 0,05 mg, Φολικό οξύ 13 µg, Βιταμίνη B12 0,13 µg, Βιοτίνη 1,8 µg, Παντοθενικό οξύ (B5) 0,54 mg, **Μέταλλα & Ιχνοστοιχεία** Νάτριο 25 mg, Κάλιο 88 mg, Χλώριο 54 mg, Ασβέστιο 50 mg, Φώσφορος 37 mg, Μαγνήσιο 5,3 mg, Σίδηρος 0,53 mg, Ψευδάργυρος 0,51 mg, Χαλκός 0,052 mg, Μαγγάνιο 0,003 mg, Φθόριο ≤ 6 µg, Σελήνιο 3 µg, Ιώδιο 13 µg, **Νουκλεοτίδια** 2,3 mg, **Λοιπά** L-καρνιτίνη 2,1 mg, Χολίνη 22 mg, Ταυρίνη 5,4 mg, μη-θερμιδικό υδατάνθρακες 0,2 g \*συμπ. Τρυπτοφάνη

Το προϊόν αποτελεί μέρος μιας διαφοροποιημένης διατροφής και δεν είναι υποκατάστατο μητρικού γάλακτος αλλά ένα γάλα ειδικά προσαρμοσμένο για τη διατροφή των βρεφών από τη γέννηση. Το προϊόν είναι έτοιμο προς κατανάλωση. Πλύνετε καλά τα χέρια σας και αποστειρώστε τη θηλή. Ζεσταίνετε το γάλα σε μπεν μαρί και όχι σε φούρνο μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης). Ανακινήστε δυνατά τη φιάλη πριν ανοίξετε το καπάκι. Χρηγήστε το προϊόν είτε σε θερμοκρασία δωματίου είτε σε θερμοκρασία σώματος. Ελέγξτε τη θερμοκρασία του γάλακτος στον καρπό σας πριν το τσίγμα. Το γάλα που περίσσεψε δεν πρέπει να καταναλώνεται. Φυλάξτε το προϊόν σε θερμοκρασία περιβάλλοντος (5-25°C). Φροντίστε την υγεία των δοντιών του μωρού σας ξεκινώντας με τα πρώτα του δόντια ειδικά πριν τον βραδυνό ύπνο. Το προϊόν δεν πωλείται μεμονωμένα. **Ανάληψη έως:** Δείτε στην ετικέτα στην πίσω πλευρά του κιβωτίου και την ημερομηνία που αναγράφεται στη φιάλη. **Σημείωση θηλασμού:** Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για το βρέφος. Συμβουλευτείτε τον παιδίατρό σας στην περίπτωση που ξεκινήσετε διατροφή με ξένο γάλα. Προϊόν συσκευασμένο σε αδρανή ατμόσφαιρα. Numil Hellas A.E., Παράδρομος 17ο χλμ Ε.Ο. Αθηνών-Λαμίας & Καλαμάτας 2, Τ.Κ. 14564 Ν.Κηφισιά, Τηλ. +30.2106248500 Παρασκευάζεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε. Αρ. Γνωστοποίησης ΕΟΦ: 32283/25-5-2005



Ο ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΑΙ ΝΗΠΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Almiron® 1 Γάλα 1<sup>ης</sup> ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 0-6 μηνών



Με το μοναδικό μίγμα συστατικών μας

ΓΑΛΑ 1<sup>ης</sup> ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 0-6 μηνών



1

ΕΤΟΙΜΟ ΠΡΟΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ

Προϊόν συσκευασμένο σε αδρανή ατμόσφαιρα

**Σημείωση θηλασμού:** Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για το βρέφος. Συμβουλευτείτε τον παιδίατρό σας στην περίπτωση που ξεκινήσετε διατροφή με ξένο γάλα. -Πλύνετε καλά τα χέρια σας και αποστειρώστε τη θηλή. - Ζεσταίνετε το γάλα σε μπεν μαρί και όχι σε φούρνο μικροκυμάτων. - Ανακινήστε δυνατά τη φιάλη πριν ανοίξετε το καπάκι. - Χρηγήστε το προϊόν είτε σε θερμοκρασία δωματίου είτε σε θερμοκρασία σώματος. - Ελέγξτε τη θερμοκρασία του γάλακτος στον καρπό σας πριν το τσίγμα. - Το γάλα που περίσσεψε δεν πρέπει να καταναλώνεται. - Φυλάξτε το προϊόν σε θερμοκρασία περιβάλλοντος (5-25°C). Το προϊόν δεν πωλείται μεμονωμένα.

Numil Hellas A.E. Παράδρομος 17ο χλμ Ε.Ο. Αθηνών-Λαμίας & Καλαμάτας 2 Τ.Κ 14564 Ν.Κηφισιά Τηλ. +30.2106248500 Παρασκευάζεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε. [www.nutricia.gr](http://www.nutricia.gr)



10385015

Περιέχει: Γάλα, Σόγια, Ιχθυέλαιο

70ml e Ανάληψη έως: Δείτε πάνω στη φιάλη

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΑ 100ML ΕΤΟΙΜΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Ενέργεια	276 kJ
	66 kcal
Λίπη	3,4 g
εκ των οποίων:	
Κορεσμένο	1,1 g
Μονοακόρεστα	1,7 g
Πολυακόρεστα Λιπαρά Οξέα	0,6 g
Εκ των οποίων:	
Αραχιδονικό Οξύ (AA)	0,016 g
Εικοσάνοιο(εξαιτικό οξύ) (DHA)	0,016 g
Υδατάνθρακες	7,3 g
εκ των οποίων:	
Σάκχαρα	7,2 g
εκ των οποίων:	
Λακτόζη	6,96 g
Πολύζακες εκ των οποίων Ινουλίνη	0,007 g
Εξόζακες Τυκας	0,6 g
εκ των οποίων:	
Γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (GOS)	0,48 g
Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS)	0,08 g
3'-Γαλακτοολι-λακτόζη (3'GL)	0,015 g
Πρωτεΐνη	1,3 g
εκ των οποίων:	
Πρωτεΐνη ορού γάλακτος	0,7 g
Καζίνη	0,7 g
Βιταμίνες	
Βιταμίνη Α	58 μγg RE/ER
Βιταμίνη D <sub>3</sub>	1,45 μγg
Βιταμίνη Ε	1,2 mg αλφα-ΤΕΕΤ
Βιταμίνη Κ	5,6 μγg
Βιταμίνη C	8,2 mg
Βιταμίνη Β <sub>1</sub>	0,07 mg
Ριβοφλαβίνη (B <sub>2</sub> )	0,34 mg
Νιασίνη (B <sub>3</sub> )	0,43 mg
Βιταμίνη Β <sub>6</sub>	0,05 mg
Φολικό Οξύ	13 μγg
Βιταμίνη Β <sub>12</sub>	0,16 μγg
Βιοτίνη	1,8 μγg
Παντοθενικό οξύ (B5)	0,54 mg
Μέταλλα & Ιχθυοστοχεία	
Νάτριο	22,1 mg
Κάλιο	83 mg
Κάλσιο	55 mg
Ασβέστιο	58 mg
Φώσφορος	33 mg
Μαγνήσιο	6,6 mg
Είδος	0,53 mg
Ψευδάργυρος	0,40 mg
Καίσιος	0,050 mg
Μαγγάνιο	0,003 mg
Φόβριο	≤5,9 μγg
Σελήνιο	2,5 μγg
Ιώδιο	13 μγg
Λιστά	
Ι-Κορμίνη	2,0 mg
Κάλιο	21 mg
Ταυρίνη	0,13 mg
Μη θερμαστικά Υδατάνθρακες (GOS)	0,2 g

Nutril Hellas A.E. Παρόδρος 17ο χλμ Ε.Ο. Αθηνών  
 Λαμία & Καλαμάτας 2  
 Τ.Κ 14564 Ν. Κηφισιά  
 Τηλ. +302106248500  
 Παρασκευάζεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε.  
 Το εμπορικό σήμα Nutricia & Almiron®  
 είναι κατοχυρωμένα.

**NUTRICIA**

**Almiron.**

**40 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

**ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΠΛΗΡΗΣ ΣΥΝΘΕΣΗ\***

(DHA Ωμέγα-3)\*

**ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ**

**0-6 ΜΗΝΩΝ ΓΑΛΑ 1ης ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

**800g**



**Ο ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΑΙ ΝΗΠΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

**Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΕΑΖΥΡΑΚ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ**



Για να ανοίξετε τη συσκευασία αφαιρέστε το πλαστικό ασφαλείας από το καπάκι. Μέσα στο κουτί υπάρχει πρακτικός "δοσομετρητής" για να εξασφαλίσετε ακρίβεια στις δόσεις κάθε φορά. Πατήστε το καπάκι μέχρι να ακουστεί το "κλικ" για να κλείσει με ασφάλεια και να διατηρηθεί το γάλα σας φρέσκο.

Η συχνότητα και η ποσότητα των γευμάτων των βρέφους εξαρτώνται από την ηλικία και το βάρος του. Ο πίνακας διατροφής που ακολουθεί είναι ενδεικτικός. Να ακολουθείτε με προσοχή τις οδηγίες του παιδίατρου σας. Κανονική αραίωση: 100 ml έτοιμου γάλακτος Almiron® 1 παρασκευάζονται προσθέτοντας 3 κοφτές μεζούρες σκόνης σε 90 ml νερό. Μια μεζούρα σκόνης Almiron® 1 = 4,6g.

Βάρος βρέφους (κιλά)	Αριθμός γευμάτων ημερησίως	Βρασμένο νερό (ml)	Κοφτές Μεζούρες σκόνης	Έτοιμο γάλα (ml)
<3	7	60	2	65
3-3,5	6	90	3	100
3,5-4	5	120	4	135
4-5	5	150	5	165
5-6	5	180	6	200
>6	4	180	6	200

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΜΩΡΟΥ ΣΑΣ**

- 1 Πλύνετε καλά τα χέρια σας και αποστειρώστε το μπιμπερό και τη θηλή σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- 2 Βράστε φρέσκο νερό και αφήστε το να κρυσώσει για 30 λεπτά περίπου μέχρι τους 40°C. Προσθέστε τη σωστή ποσότητα νερού (συμβουλευτείτε τον πίνακα διατροφής) μέσα στο αποστειρωμένο μπιμπερό. Μην χρησιμοποιείτε ξαναβρασμένο νερό.
- 3 Χρησιμοποιείτε μόνο τη μεζούρα / δοσομετρητή που βρίσκεται στο κουτί. Χρησιμοποιείτε πάντα κοφτές μεζούρες.
- 4 Προσθέστε τη σωστή ποσότητα σκόνης στο νερό, σύμφωνα με τον πίνακα διατροφής. **Κλείστε το μπιμπερό και ανακινήστε κάθετα και με μεγάλη ένταση (τουλάχιστον για 10 δευτερόλεπτα) μέχρι να διαλυθεί η σκόνη.** Αφαιρέστε το καπάκι του μπιμπερό και τοποθετήστε την αποστειρωμένη θηλή.
- 5 Ελέγξτε τη θερμοκρασία του γάλακτος (40°C) στον καρπό σας πριν το τάισμα.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ :**

- 1) Σηγουρευτείτε πως το καπάκι του προϊόντος είναι καθαρό.
- 2) Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες παρασκευής. Μη σωστή προετοιμασία πιθανά να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία του μωρού σας.
- 3) Το έτοιμο γάλα θα πρέπει να καταναλώνεται εντός 2 ωρών.
- 4) Το γάλα που περισσεύει δεν θα πρέπει να καταναλώνεται.
- 5) Μη βάζετε το προϊόν στο ψυγείο.
- 6) Μη ζεσταίνετε το έτοιμο γάλα σε φούorno μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης).
- 7) Όταν το κουτί ανοιχτεί, το περιεχόμενό του θα πρέπει να καταναλωθεί εντός 30 ημερών.
- 8) Φροντίστε την υγεία των δοντιών του μωρού σας, ξεκινώντας με τα πρώτα του δόντια, ειδικά πριν το βραδινό ύπνο.

**800g**

Η ανάπτυξη του μωρού σας είναι μία ανεπανάληπτη εμπειρία, γεμάτη όμορφες, μερικές φορές απρόβλεπτες και κυρίως, πρωτόγνωρες στιγμές. Θα σας απασχολούν πολλά. Για το λόγο αυτό θέλουμε να είμαστε δίπλα σας.

Σκοπός μας είναι να "ξεκλειδώσουμε" τα μυστικά του μητρικού γάλακτος και να ερευνήσουμε την επίδρασή του στο ανοσοποιητικό σύστημα των βρεφών και να σας μεταδώσουμε αυτή τη γνώση, ώστε να αισθάνεστε σίγουροι για τη διατροφή του μωρού σας.

**Almiron.1**

Η ομάδα της Nutricia, που αποτελείται από 500 επιστήμονες και ειδικούς, μετρά πάνω από 120 χρόνια εξειδίκευσης στη **βρεφική και νηπιακή διατροφή** και 40 χρόνια **πρωτοποριακής έρευνας** με σκοπό να καταλάβει τις διατροφικές ανάγκες του μωρού σας.



Διατροφικά πλήρης σύνθεση\*  
 Εμπνευσμένοι από τις επιστημονικές έρευνες, δημιουργήσαμε αυτή την πατενταρισμένη σύνθεση γάλακτος πρώτης βρεφικής ηλικίας, ειδικά σχεδιασμένη για να υποστηρίξει τις διατροφικές ανάγκες του μωρού σας σε κάθε στάδιο ανάπτυξής του.

DHA (Ωμέγα-3)\*

**ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ**

\*Όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία για όλα τα βρεφικά γάλατα.

**ΗΛΙΚΙΑΚΑ ΣΤΑΔΙΑ**



Επικοινωνήστε με τις Ειδικούς της Nutricia  
 careline 800 11 68800  
 club@nutricia.gr  
 live chat

Οι Ειδικοί της Nutricia βρίσκονται εδώ για να σας στηρίξουν και να σας δώσουν απαντήσεις για να νιώσετε ήρεμοι και σίγουροι.

Nutricia Club Greece YouTube Instagram

671487 10433805

8 718117 601172

0126641-01-0001

ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΤΟ QR CODE ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΜΕΡΑ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΟΥ ΣΑΣ Ή ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟ WWW.NUTRICIA.GR ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΠΡΟΝΟΜΙΩΝ ΤΟΥ NUTRICIA CLUB.



Αριθμός Γνωστοποίησης E00-51234/27-07-2007

**40 χρόνια έρευνας**

**ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Γάλα 1ης βρεφικής ηλικίας σε σκόνη ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ  
 Λακτόζη (αγελαδινού γάλακτος), φυτικό έλαιο (ηλιέλαιο υψηλού ελαϊκού, λάδι καρύδας, κραμβέλαιο, ηλιέλαιο), αποβουτυρωμένο γάλα αγελάδας, αποιονισμένο ορός (αγελαδινού γάλακτος), γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (GOS) (αγελαδινού γάλακτος), συμπεκνωμένος ορός γάλακτος (από αγελαδινό γάλα), πρωτεΐνη ορού γάλακτος (από αγελαδινό γάλα), φρούκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS), ιχθυέλαιο, κιτρικό κάλιο, ανθρακικό ασβέστιο, έλαιο από Mortierella alpina, χλωριούχο μαγνήσιο, χλωριούχο χολίνη, τριφωσφορικό ασβέστιο, κιτρικό νάτριο, χλωριούχο κάλιο, χλωριούχο νάτριο, L-ασκορβικό οξύ, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας), ινουλίνη, L-τρουποφάνη, L-ασκορβικό νάτριο, θειικός σίδηρος, θειικός ψευδάργυρος, L-καρνιτίνη, αντιοξειδωτικό (παλμιτικός ασκορβυλεστέρας), D-παντοθενικό ασβέστιο, νικοτιναμίδιο, θειικός χαλκός, DL-α οξική τοκοφερόλη, παλμιτική ρετινόλη, υδροχλωρική θειαμίνη, ριβοφλαβίνη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, ιωδιούχο κάλιο, πτερόλομονογλουταμικό οξύ, φυτομεναδίνη, σεληνικό νάτριο, θειικό μαγγάνιο, χοληκαλσιφερόλη, D-βιοτίνη, κυανοκοβαλαμίνη

Συμβουλές για αλλεργία: Για τα αλλεργιογόνα, δείτε τα συστατικά με έντονα χαρακτηριστικά.

Σημείωση θηλασμού  
 Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για το βρέφος. Συμβουλευτείτε τον παιδίατρο σας στην περίπτωση που ξεκινήσετε διατροφή με ένο γάλα. Το προϊόν αποτελεί μέρος μιας διαφοροποιημένης διατροφής και δεν είναι υποκατάστατο μητρικού γάλακτος αλλά ένα γάλα ειδικά προσαρμοσμένο για τη διατροφή των βρεφών από τη γέννηση.

Το προϊόν, το οποίο συσκευάζεται σε αδρανή ατμόσφαιρα, θα πρέπει να είναι καλά σφραγισμένο και να φυλάσσεται σε περιβάλλον ήπιο και δροσερό (μέγιστη θερμοκρασία 25°C).



Ανάλωση έως :

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΑ 100ML ΕΤΟΙΜΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Ενέργεια	285 kJ
	68 kcal
Λίπη	3,2 g
εκ των οποίων:	
Κορεσμένα	1,00 g
Μονοακόρεστα	1,6 g
Πολυακόρεστα Λιπαρά Οξέα	0,5 g
εκ των οποίων:	
Αραχιδονικό Οξύ (AA)	0,009 g
Εικοσιπεντανοϊκό Οξύ (EPA)	0,017 g
Υδατάνθρακες	8,2 g
εκ των οποίων:	
Εύκολα	8,1 g
εκ των οποίων:	
Λακτόζη	7,8 g
Πολυάλογες εκ των οποίων/νοστίλη	0,007 g
Εδώδιμες Ίνες	0,6 g
εκ των οποίων:	
Γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (GOS)	0,48 g
Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS)	0,08 g
3'-Γαλακτοσουλ-λακτόζη (3'GL)	0,015 g
Πρωτεΐνη	1,4 g
εκ των οποίων:	
Πρωτεΐνη ορού γάλακτος	0,5 g
Ka/Cl/η	0,8 g
Βιταμίνες	
Βιταμίνη Α	59 µg RE/ER
Βιταμίνη D <sub>3</sub>	1,7 µg (24%)*
Βιταμίνη Ε	1,5 mg αλφα-ΤΕΙΕ†
Βιταμίνη Κ	5,8 µg
Βιταμίνη C	9,3 mg (20,6%)*
Βιταμίνη (B1)	0,1 mg
Ριβοφλαβίνη (B2)	0,14 mg
Νιασίνη (B3)	0,46 mg
Παντοθενικό Οξύ (B5)	0,49 mg
Βιταμίνη (B6)	0,05 mg
Φολικό Οξύ	14 µg
Βιταμίνη Β <sub>12</sub>	0,18 µg
Βιοτίνη	1,8 µg
Μέταλλα & Ιχθυοστοιχεία	
Νάτριο	23,6 mg
Κάλιο	84 mg
Κάλιο	54 mg
Ασβέστιο	73 mg
Φώσφορος	50 mg
Μαγνήσιο	6,8 mg
Είδος	1 mg
Ψευδάργυρος	0,5 mg
Καλκός	0,054 mg
Μαγνήσιο	0,005 mg
Φόβριο	<= 6,1 µg
Εκδήλιο	3,1 µg
Κόβιο	13 µg
Κοπάι	
L-Καρνιτίνη	2,0 mg
Κόβιο	17 mg
Ταυρίνη	0,12 mg
Μη θερμιδικά Υδατάνθρακες (GOS)	0,2 g

\* Διατροφική τιμή αναφοράς.

Nutril Hellas A.E. Παράδρομος 17ο χλμ Ε.Ο. Αθηνών  
 Αιολίας & Καλομπίνας 2  
 Τ.Χ. 14564 Ν. Κόρινθος  
 Τηλ. +302106248500  
 Παρασκευάζεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε.  
 Το εμπορικό σήμα Nutricia & Almiron®  
 είναι κατοχυρωμένα.

NUTRICIA

Almiron®

40 ΧΡΟΝΙΑ  
 ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗΣ  
 ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ  
 ΒΡΕΦΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Συμβάλλει σε ένα  
 υγιές ανοσοποιητικό  
 σύστημα\*\*



800g

HMO -3GL\*  
 GOS/FOS

Βιταμίνες C & D\*\*  
 Ωμέγα-3\*\*\* & Ωμέγα-6\*\*\*

ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ

6-12 ΜΗΝΩΝ  
 ΓΑΛΑ 2ης ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

\*\* Ο ολιγοσακχαρίτης μητρικού γάλακτος 3'GL προέρχεται από τη μοναδική μας διαδικασία παραγωγής.  
 \*\*\* Όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία.

Ο ΕΙΔΙΚΟΣ  
 ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ  
 ΚΑΙ ΝΗΠΙΑΚΗ  
 ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΕΑΖΥΡΑΣΚ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ



Για να ανοίξετε τη συσκευασία αφαιρέστε το πλαστικό ασφαλείας από το καπάκι.



Μέσα στο κουτί υπάρχει πρακτικός "δοσομετρητής" για να εξασφαλίσετε ακρίβεια στις δόσεις κάθε φορά.



Πατήστε το καπάκι μέχρι να ακουστεί το "κλικ" για να κλείσει με ασφάλεια και να διατηρηθεί το γάλα σας φρέσκο.

Η συχνότητα και η ποσότητα των γευμάτων του βρέφους εξαρτώνται από την ηλικία και το βάρος του. Ο πίνακας διατροφής που ακολουθεί είναι ενδεικτικός. Να ακολουθείτε με προσοχή τις οδηγίες του παιδιατρου σας. Κανονική αραίωση: 100 ml έτοιμου γάλακτος Almiron® 2 παρασκευάζονται προσθέτοντας 3 κοφτές μεζούρες σκόνης σε 90 ml νερό. Μια μεζούρα σκόνης Almiron® 2= 4,8g.

Βάρος βρέφους (κιλά)	Αριθμός γευμάτων ημερησίως	Βρασμένο νερό (ml)	Κοφτές Μεζούρες σκόνης	Έτοιμο γάλα (ml)
6-7	4	180	6	200
7-8	3	180	6	200
>8	2	210	7	240

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΜΩΡΟΥ ΣΑΣ

- 1 Πλύνετε καλά τα χέρια σας και αποστειρώστε το μπιμπερό και τη θηλή σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- 2 Βράστε φρέσκο νερό και αφήστε το να κρυώσει για 30 λεπτά περίπου μέχρι τους 40°C. Προσθέστε τη σωστή ποσότητα νερού (συμβουλευτείτε τον πίνακα διατροφής) μέσα στο αποστειρωμένο μπιμπερό. Μην χρησιμοποιείτε ξαναβρασμένο νερό.
- 3 Χρησιμοποιείτε μόνο τη μεζούρα / δοσομετρητή που βρίσκεται στο κουτί. Χρησιμοποιείτε πάντα κοφτές μεζούρες.
- 4 Προσθέστε τη σωστή ποσότητα σκόνης στο νερό, σύμφωνα με τον πίνακα διατροφής. Κλείστε το μπιμπερό και ανακινήστε κάθετα και με μεγάλη ένταση (τουλάχιστον για 10 δευτερόλεπτα) μέχρι να διαλυθεί η σκόνη. Αφαιρέστε το καπάκι του μπιμπερό και τοποθετήστε την αποστειρωμένη θηλή.
- 5 Ελέγξτε τη θερμοκρασία του γάλακτος (40°C) στον καρπό σας πριν το τσίμμο.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ :

- 1) Σιγουρευτείτε πως το καπάκι του προϊόντος είναι καθαρό.
- 2) Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες παρασκευής. Μη σωστή προετοιμασία πιθανά να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία του μωρού σας.
- 3) Το έτοιμο γάλα θα πρέπει να καταναλώνεται εντός 2 ωρών.
- 4) Το γάλα που περισσέψει δεν θα πρέπει να καταναλώνεται.
- 5) Μη βάζετε το προϊόν στο ψυγείο.
- 6) Μη ζεσταίνετε το έτοιμο γάλα σε φούorno μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης).
- 7) Όταν το κουτί ανοιχτεί, το περιεχόμενό του θα πρέπει να καταναλωθεί εντός 30 ημερών.
- 8) Φροντίστε την υγεία των δοντιών του μωρού σας, ξεκινώντας με τα πρώτα του δόντια, ειδικά πριν το βραδυό ύπνο.

800g

Η ανάπτυξη του μωρού σας είναι μία ανεπανάληπτη εμπειρία, γεμάτη όμορφες, μερικές φορές απρόβλεπτες και κυρίως, πρωτόγνωρες στιγμές. Θα σας απασχολούν πολλά. Για το λόγο αυτό θέλουμε να είμαστε δίπλα σας.

Σκοπός μας είναι να "ξεκλειδώσουμε" τα μυστικά του μητρικού γάλακτος και να ερευνήσουμε την επίδρασή του στο ανοσοποιητικό σύστημα των βρεφών και να σας μεταδώσουμε αυτή τη γνώση, ώστε να αισθάνεστε σίγουροι για τη διατροφή του μωρού σας.

40  
 χρόνια  
 έρευνας

Almiron.2

Η ομάδα της Nutricia, που αποτελείται από 500 επιστήμονες και ειδικούς, μετρά πάνω από 120 χρόνια εξειδίκευσης στη βρεφική και νηπιακή διατροφή και 40 χρόνια πρωτοποριακής έρευνας με σκοπό να καταλάβει τις διατροφικές ανάγκες του μωρού σας.

ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ

\*Όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία.



Συστατικά με Πρεβιοτική δράση

-Μοναδικό μίγμα GOS/FOS :

Γαλακτό και Φρουκτό - ολιγοσακχαρίτες - HMO 3'GL : Ολιγοσακχαρίτης μητρικού γάλακτος, 3-γαλακτοσουλ-λακτόζη. Το HMO 3'GL προέρχεται από τη μοναδική μας διαδικασία παραγωγής

Βιταμίνες C & D\* : συμβάλλουν στην φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, στα πλαίσια μιας ισορροπημένης διατροφής

Πολυακόρεστα Λιπαρά Οξέα :

-Ωμέγα-3 (ALA & DHA)\*  
 -Ωμέγα-6 (ARA)\*  
 Χωρίς τεχνητά συντηρητικά\*

ΗΛΙΚΙΑΚΑ ΣΤΑΔΙΑ



Επικοινωνήστε με τις Ειδικούς της Nutricia

careline 800 11 68800

club@nutricia.gr

live chat

Οι Ειδικοί της Nutricia βρίσκονται εδώ για να σας στηρίξουν και να σας δώσουν απαντήσεις για να νιώσετε ήρεμοι και σίγουροι.

Nutricia Club Greece YouTube Instagram

ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΤΟ QR CODE ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΜΕΡΑ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΟΥ ΣΑΣ Ή ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟ WWW.NUTRICIA.GR ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΠΡΟΝΟΜΙΩΝ ΤΟΥ NUTRICIA CLUB.



671486 10433796



0126642-01-0001



Ανάλωση έως :

Αριθμός Γνωστοποίησης ΕΟΦ: 51237/27-7-2007

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Γάλα 2ης βρεφικής ηλικίας σε σκόνη ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Λακτόζη (αγελαδινό γάλακτος), φυτικό έλαια (ηλιέλαιο υψηλού ελαϊκού, λάδι καρύδας, κραμβέλαιο, ηλιέλαιο), αποβουτυρωμένο γάλα αγελάδας, απονισμένος ορός (αγελαδινό γάλακτος), γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (GOS) 8,6% (αγελαδινό γάλακτος), συμπυκνωμένος ορός γάλακτος (από αγελαδινό γάλα), φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS) 0,58%, τριφωσφορικό ασβέστιο, ιχθυέλαιο, πρωτεΐνη ορού γάλακτος (από αγελαδινό γάλα), χλωριούχο κάλιο, κτηρικό κάλιο, όξινο φωσφορικό μαγνήσιο, χλωριούχος χολίνη, έλαιο από Mortierella alpina, κτηρικό νάτριο, ανθρακικό ασβέστιο, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας), χλωριούχο νάτριο, L-ασκορβικό οξύ, L-ασκορβικό νάτριο, ινουλίνη, L-τριψτοφάνη, χλωριούχο μαγνήσιο, θεικός σίδηρος, θεικός ψευδάργυρος, L-καρνιτίνη, DL-α οξική τοκοφερόλη, αντιοξειδωτικό (παλμιτικός ασκορβυλεστέρας), D -παντοθενικό ασβέστιο, νικοτινιμίδιο, θεικός χαλκός, υδροχλωρική θειαμίνη, παλμιτική ρετινόλη, ριβοφλαβίνη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, πτεροϊλομονογλουταμικό οξύ, ιωδιούχο κάλιο, θεικός μαγνήσιο, σεληνικό νάτριο, φυτομεναδιόνη, χοληκαλσιφερόλη, D - Βιοτίνη, κυανοκοβαλαμίνη

Συμβουλές για αλλεργία: Για τα αλλεργιογόνα, δείτε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες.

Σημείωση θηλασμού  
 Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για το βρέφος. Συμβουλευτείτε τον παιδίατρο σας στην περίπτωση που ξεκινήσετε διατροφή με ένο γάλα. Το προϊόν αποτελεί μέρος μιας διαφοροποιημένης διατροφής και δεν είναι υποκατάστατο μητρικού γάλακτος αλλά ένα γάλα ειδικά προσαρμοσμένο για τη διατροφή των βρεφών από τον 6ο μήνα.

Το προϊόν, το οποίο συσκευάζεται σε αδρανή ατμόσφαιρα, θα πρέπει να είναι καλά σφραγισμένο και να φυλάσσεται σε περιβάλλον ξηρό και δροσερό (μέγιστη θερμοκρασία 25°C).

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

**ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΑ 100ML ΕΤΟΙΜΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ**

Ενέργεια	273 kJ
	65 kcal
Λίπη	2,7 g
εκ των οποίων:	
Κορεσμένα	0,75 g
Πολυακόρεστα Λιπαρά Οξέα (LCPs) εκ των οποίων	
Εικοσιδωδεκαενοϊκό οξύ (DHA)	0,012 g
Υδατάνθρακες	8,6 g
εκ των οποίων:	
Γάλακτα	6,4 g
εκ των οποίων:	
Λακτόζη	5,98 g
Πολυάδες εκ των οποίων/ισοπύλη	4,7 mg
Εξωάρες Τύπος	0,6 g
εκ των οποίων:	
Γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (GOS)	0,48 g
Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS)	0,08 g
3'-Γαλακτοου-λακτόζη (3'GL)	0,010 g
Πρωτεΐνη	1,3 g
Αλάτι	0,06 g
Βιταμίνες	
Βιταμίνη Α	74 µg RE/ER
Βιταμίνη D <sub>3</sub>	3,25 µg (45%)*
Βιταμίνη Ε	1,5 mg αλφα-ΤΕΙΕ†
Βιταμίνη Κ <sub>1</sub>	6,6 µg
Βιταμίνη (B <sub>1</sub> )	0,04 mg
Ριβοφλαβίνη (B <sub>2</sub> )	0,23 mg
Νιασίνη (B <sub>3</sub> )	0,24 mg
Παντοθενικό Οξύ (B5)	0,6 mg
Βιταμίνη Β <sub>6</sub>	0,04 mg
Φολικό Οξύ	13 µg
Βιταμίνη Β <sub>12</sub>	0,32 µg
Βιοτίνη	1,6 µg
Βιταμίνη C	14 mg (31%)*
Μέταλλα & Ίχνοστοιχεία	
Νάτριο	25,5 mg
Κάλιο	100 mg
Κάλιο	51 mg
Ασβέστιο	120 mg (21,4%)*
Φώσφορος	66 mg
Μαγνήσιο	9,7 mg
Εξόριο	1,3 mg
Ψευδάργυρος	0,39 mg
Ιώδιο	16 µg
Παστά	
Κάλκη	11 mg
Μη Βερενικά Υδατάνθρακες (GOS)	0,2 g

\*Διατροφική τιμή αναφοράς.

**NUTRICIA**

**Ο ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ & ΝΗΠΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

# Almiron®

**40 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

**Συμβάλλει σε ένα υγιές ανοσοποιητικό σύστημα\*\***

**3**

**ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ**

**1-2 ΕΤΩΝ ΝΗΠΙΑΚΟ ΡΟΦΗΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ**

**800g**

**ΗΜΟ -3GL\* GOS/FOS**

**Βιταμίνες C & D\*\* Ασβέστιο DHA Ωμέγα-3**

**Νutrícia Hellas A.E. Παρόδρος 17ο χλμ Ε.Ο. Αθηνών Λαμία & Καλαμάτας 2 Τ.Κ. 14564Ν. Κηφισιά Τηλ. +30.2106248500 Παρασκευάζεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε. Το εμπορικό σήμα Nutricia & Almiron® είναι κατοχυρωμένα.**

**\*Ο ολιγοσακχαρίτης μητρικού γάλακτος 3'GL προέρχεται από τη μοναδική μας διαδικασία παραγωγής.**

**\*\*Το προϊόν περιέχει βιταμίνες C & B, οι οποίες συμβάλλουν στην φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, στα πλαίσια μιας ισορροπημένης διατροφής.**

**Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΕΑΖΥΡΑΚ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ**

- Για να ανοίξετε τη συσκευασία αφαιρέστε το πλαστικό ασφαλείας από το καπάκι.
- Μέσα στο κουτί υπάρχει πρακτικός "δοσομετρητής" για να εξασφαλίσετε ακρίβεια στις δόσεις κάθε φορά.
- Πατήστε το καπάκι μέχρι να ακουστεί το "κλικ" για να κλείσει με ασφάλεια και να διατηρηθεί το γάλα σας φρέσκο.

Η συχνότητα και η ποσότητα των γευμάτων του παιδιού εξαρτώνται από την ηλικία και το βάρος του. Ο πίνακας διατροφής που ακολουθεί είναι ενδεικτικός. Να ακολουθείτε με προσοχή τις οδηγίες του παιδιότρου σας. Κανονική αραίωση: 100 ml έτοιμου ροφήματος γάλακτος Almiron® 3 παρασκευάζονται προσθέτοντας 3 κοφτές μεζούρες σκόνης σε 90 ml νερό. Μια μεζούρα σκόνης Almiron® 3 = 4,8g.

Αριθμός γευμάτων ημερησίως	Βρασμένο νερό (ml)	Κοφτές Μεζούρες σκόνης	Έτοιμο γάλα (ml)
2	210	7	245

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΑΣ**

- 1 Πλύνετε καλά τα χέρια σας και βεβαιωθείτε ότι το ποτηράκι του παιδιού σας είναι καθαρό.
- 2 Βράστε φρέσκο νερό και αφήστε το να κρυώσει για 30 λεπτά περίπου μέχρι τους 40°C. Προσθέστε τη σωστή ποσότητα νερού (συμβουλευτείτε τον πίνακα διατροφής) μέσα στο ποτηράκι. Μην χρησιμοποιείτε ξαναβρασμένο νερό.
- 3 Χρησιμοποιείτε μόνο τη μεζούρα / δοσομετρητή που βρίσκεται στο κουτί. Χρησιμοποιείτε πάντα κοφτές μεζούρες.
- 4 Προσθέστε τη σωστή ποσότητα σκόνης στο νερό, σύμφωνα με τον πίνακα διατροφής. **Κλείστε το ποτηράκι και ανακινήστε κάθετα και με μεγάλη ένταση (τουλάχιστον για 10 δευτερόλεπτα) μέχρι να διαλυθεί η σκόνη.** Αφαιρέστε το καπάκι.
- 5 Ελέγξτε τη θερμοκρασία του γάλακτος (40°C) στον καρπό σας πριν το τάισμα.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ :**

- 1) Σιγουρευτείτε πως το καπάκι του προϊόντος είναι καθαρό.
- 2) Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες παρασκευής. Μη σωστή προετοιμασία πιθανά να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία του παιδιού σας.
- 3) Το έτοιμο γάλα θα πρέπει να καταναλώνεται εντός 2 ωρών.
- 4) Το γάλα που περισσεύει δεν θα πρέπει να καταναλώνεται.
- 5) Μη βάζετε το προϊόν στο ψυγείο.
- 6) Μη ζεσταίνετε το έτοιμο γάλα σε φούorno μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης).
- 7) Όταν το κουτί ανοίχτει, το περιεχόμενό του θα πρέπει να καταναλωθεί εντός 30 ημερών.
- 8) Προφροντίστε την υγεία των δοντιών του παιδιού σας, ξεκινώντας με τα πρώτα του δόντια, ειδικά πριν το βραδινό ύπνο.

**800g**

Η ανάπτυξη του παιδιού σας είναι μία ανεπανάληπτη εμπειρία, γεμάτη όμορφες, μερικές φορές απρόβλεπτες και κυρίως, πρωτόγνωρες στιγμές. Θα σας απασχολούν πολλά. Για το λόγο αυτό θέλουμε να είμαστε δίπλα σας.

Σκοπός μας είναι να "ξεκλειδώσουμε" τα μυστικά του μητρικού γάλακτος και να ερευνήσουμε την επίδρασή του στο ανοσοποιητικό σύστημα των βρεφών και να σας μεταδώσουμε αυτή τη γνώση, ώστε να αισθάνεστε σίγουροι για τη διατροφή του παιδιού σας.

**40 χρόνια έρευνας**

## Almiron.3

Η ομάδα της Nutricia, που αποτελείται από 500 επιστήμονες και ειδικούς, μετρά πάνω από 120 χρόνια εξειδίκευσης στη **βρεφική και νηπιακή διατροφή** και 40 χρόνια πρωτοποριακής έρευνας με σκοπό να καταλάβει τις διατροφικές ανάγκες του παιδιού σας.

**ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ**

**Συστατικά με Πρεβιοτική δράση**

- **Μοναδικό μίγμα GOS/FOS:** Γαλακτικό και Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες, μιμούνται τη δομή των ολιγοσακχαρίτων που βρίσκονται στο μητρικό γάλα
- **ΗΜΟ 3'GL:** Ολιγοσακχαρίτης μητρικού γάλακτος, 3-γαλακτοου-λακτόζη. Το ΗΜΟ 3'GL προέρχεται από τη μοναδική μας διαδικασία παραγωγής

**Βιταμίνες C & D:** συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, στα πλαίσια μιας ισορροπημένης διατροφής

**Ασβέστιο:** συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη των οστών, στα πλαίσια μιας ισορροπημένης διατροφής.

**Πολυακόρεστα Λιπαρά Οξέα (DHA (Ωμέγα-3))** Χωρίς τεχνητά συντηρητικά

**ΗΛΙΚΙΑΚΑ ΣΤΑΔΙΑ**

**2-3 ΕΤΩΝ** **3+ ΕΤΩΝ**

**Επικοινωνήστε με τις Ειδικούς της Nutricia**

- careline 800 11 68800
- club@nutricia.gr
- live chat

Οι Ειδικοί της Nutricia βρίσκονται εδώ για να σας στηρίξουν και να σας δώσουν απαντήσεις για να νιώσετε ήρεμοι και σίγουροι.

Nutricia Club Greece YouTube Instagram

**ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΤΟ QR CODE ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΜΕΡΑ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΟΥ ΣΑΣ Η' ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟ WWW.NUTRICIA.GR ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΠΡΟΝΟΜΙΩΝ ΤΟΥ NUTRICIA CLUB.**

671485 10433746

8 718117 601295

0126645-01-0001

**Ανάληψη έως:**

**DANONE**

**ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Νηπιακό ρόφημα γάλακτος σε σκόνη ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Λακτόζη (αγελαδινό γάλακτος), αποβουτυρωμένο γάλα αγελάδας, μαλτοδεξτρίνη, γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (GOS) 8,6% (αγελαδινό γάλακτος), προϊόν ορό γάλακτος (απιονισμένος ορός αγελαδινού γάλακτος), κρυσταλλικό γάλακτο, κρυσταλλικό ηλιέλαιο, κρυσταλλικό ηλιέλαιο υψηλού ελαϊκού, λάδι καρύδας, τριφωσφορικό ασβέστιο, φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS) 0,58%, ανθρακικό ασβέστιο, ιχθυέλαιο, κίτρικό κάλιο, όξινο φωσφορικό μαγνήσιο, κίτρικό νάτριο, χλωριούχο κάλιο, L-ασκορβικό οξύ, γαλακτοματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας), χλωριούχος χολίνη, θειικός σίδηρος, ινοσιτόλη, χλωριούχο μαγνήσιο, L-ασκορβικό νάτριο, θειικός ψευδάργυρος, αντιοξειδωτικό (παλμιτικός ασκορβυλεστερας), D-παντοθενικό ασβέστιο, DL-α οξική τοκοφερόλη, άρωμα γάλακτος, νικοτιναμίδιο, ριβοφλαβίνη, παλμιτική ρετινόλη, χοληκασιφερόλη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, υδροχλωρική θειαμίνη, ιωδιούχο κάλιο, πτερολομονογλουταμικό οξύ, φυτομεναδιόνη, D-βιοτίνη, κυανοκοβαλαμίνη

**Συμβουλές για αλλεργία: Για τα αλλεργιογόνα, δείτε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες.**

**Σημείωση θηλασμού**

Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για το παιδί. Συμβουλευτείτε τον παιδίατρό σας στην περίπτωση που ξεκινήσετε διατροφή με ξένο γάλα. Το προϊόν αποτελεί μέρος μιας διαφοροποιημένης διατροφής και δεν είναι υποκατάστατο μητρικού γάλακτος, αλλά ένα ρόφημα γάλακτος ειδικά προσαρμοσμένο για τη διατροφή των παιδιών από το 1ο έτος.

Το προϊόν, το οποίο συσκευάζεται σε αδρανή ατμόσφαιρα, θα πρέπει να είναι καλά σφραγισμένο και να φυλάσσεται σε περιβάλλον ξηρό και δροσερό (μέγιστη θερμοκρασία 25°C).

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΑ 100ML ΕΤΟΙΜΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Ενέργεια	281 kJ
	67 kcal
Λίπη	2,8 g
εκ των οποίων:	
Χολεστέρολ	0,77 g
Πολυακόρεστα Λιπαρά Οξέα (LCPs) εκ των οποίων	
Εικοσάοξείονικό οξύ (DHA)	0,012 g
Υδατάνθρακες	8,8 g
εκ των οποίων:	
Σάκχαρα	6,6 g
εκ των οποίων:	
Λακτόζη	6,16 g
Πολυάλογα εκ των οποίων Ισοαμύλη	0,005 g
Εξόχως Τύπος	0,6 g
εκ των οποίων:	
Γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (GOS)	0,5 g
Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS)	0,08 g
3'-Γαλακτοσουλ-λακτόζη (3'GL)	0,010 g
Πρωτεΐνη	1,3 g
Αλάτι	0,07 g
Βιταμίνες	
Βιταμίνη Α	76 µg RE/ER
Βιταμίνη D <sub>3</sub>	3,35 µg (47%)*
Βιταμίνη Ε	1,5 mg αλφα-TE/E
Βιταμίνη Κ <sub>1</sub>	6,8 µg
Βιταμίνη Β <sub>1</sub>	0,04 mg
Ριβοφλαβίνη (B <sub>2</sub> )	0,24 mg
Νιασίνη (B <sub>3</sub> )	0,25 mg
Παντοθενικό Οξύ (B5)	0,6 mg
Βιταμίνη Β <sub>6</sub>	0,06 mg
Φολικό Οξύ	13 µg
Βιταμίνη Β <sub>12</sub>	0,33 µg
Βιοτίνη	1,7 µg
Βιταμίνη C	15 mg (33,3%)*
Μέταλλα & Ιχθυοστοχεία	
Νάτριο	26,3 mg
Κάλιο	103 mg
Κάλιο	53 mg
Ασβέστιο	124 mg (22%)*
Φώσφορος	68 mg
Μαγνήσιο	10 mg
Εξόχως	1,3 mg
Ρεοδάρκωρος	0,4 mg
Ιώδιο	16 µg
Λοσάν	
Κάλκη	11 mg
Μη θερμικά Υδατάνθρακες (GOS)	0,2 g

\*Διατροφική τιμή αναφοράς.

Nutrícia Hellas A.E. Παρόδρος 17ο χλμ Ε.Ο. Αθηνών  
 Λαμία & Καλαμάτας 2  
 Τ.Κ 14564Ν, Κλησιά  
 Τηλ. +30 2106248500  
 Παρασκευάζεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε.  
 Το εμπορικό σήμα Nutrícia & Almiron®  
 είναι κατοχυρωμένα.

**NUTRICIA**

Ο ΕΙΔΙΚΟΣ  
 ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ  
 & ΝΗΠΙΑΚΗ  
 ΔΙΑΤΡΟΦΗ

**Almiron®**

**40 ΧΡΟΝΙΑ  
 ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗΣ  
 ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ  
 ΒΡΕΦΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

**Συμβάλλει σε ένα  
 υγιές ανοσοποιητικό  
 σύστημα\*\***

**HMO -3'GL\*  
 GOS/FOS**

**Βιταμίνες C & D\*\*  
 Ασβέστιο  
 DHA Ωμέγα-3**

**ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ**

**2-3 ΕΤΩΝ  
 ΝΗΠΙΑΚΟ ΡΟΦΗΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ**

**800g**

\*\*Το προϊόν περιέχει βιταμίνες C & D, οι οποίες συμβάλλουν στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος, στα πλαίσια μιας ισορροπημένης διατροφής.

**Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΕΑΖΥΡΑΚ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ**



Για να ανοίξετε τη συσκευασία αφαιρέστε το πλαστικό ασφαλείας από το καπάκι.



Μέσα στο κουτί υπάρχει πρακτικός "δοσομετρητής" για να εξασφαλίσετε ακρίβεια στις δόσεις κάθε φορά.



Πατήστε το καπάκι μέχρι να ακουστεί το "κλικ" για να κλείσει με ασφάλεια και να διατηρηθεί το γάλα σας φρέσκο.

Η συχνότητα και η ποσότητα των γευμάτων του παιδιού εξαρτώνται από την ηλικία και το βάρος του. Ο πίνακας διατροφής που ακολουθεί είναι ενδεικτικός. Να ακολουθείτε με προσοχή τις οδηγίες του παιδίατρου σας. Κανονική αραίωση: 100 ml έτοιμου ροφήματος γάλακτος Almiron® 4 παρασκευάζονται προσθέτοντας 3 κοφτές μεζούρες σκόνης σε 90 ml νερό. Μια μεζούρα σκόνης Almiron® 4 = 4,9g.

Αριθμός γευμάτων ημερησίως	Βρασμένο νερό (ml)	Κοφτές Μεζούρες σκόνης	Έτοιμο γάλα (ml)
2	210	7	245

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΑΣ**

- Πλύνετε καλά τα χέρια σας και βεβαιωθείτε ότι το ποτηράκι του παιδιού σας είναι καθαρό.
- Βράστε φρέσκο νερό και αφήστε το να κρυώσει για 30 λεπτά περίπου μέχρι τους 40°C. Προσθέστε τη σωστή ποσότητα νερού (συμβουλευτείτε τον πίνακα διατροφής) μέσα στο ποτηράκι. Μην χρησιμοποιείτε ξαναβρασμένο νερό.
- Χρησιμοποιείτε μόνο τη μεζούρα / δοσομετρητή που βρίσκεται στο κουτί. Χρησιμοποιείτε πάντα κοφτές μεζούρες.
- Προσθέστε τη σωστή ποσότητα σκόνης στο νερό, σύμφωνα με τον πίνακα διατροφής. **Κλείστε το ποτηράκι και ανακινήστε κάθετα και με μεγάλη ένταση (τουλάχιστον για 10 δευτερόλεπτα) μέχρι να διαλυθεί η σκόνη.** Αφαιρέστε το καπάκι.
- Ελέγξτε τη θερμοκρασία του γάλακτος (40 °C) στον καρπό σας πριν το τσίμα.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ :**

- 1) Σιγουρευτείτε πως το καπάκι του προϊόντος είναι καθαρό.
- 2) Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες παρασκευής. Μη σωστή προετοιμασία πιθανά να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία του παιδιού σας.
- 3) Το έτοιμο γάλα θα πρέπει να καταναλώνεται εντός 2 ωρών.
- 4) Το γάλα που περίσσεψε δεν θα πρέπει να καταναλώνεται.
- 5) Μη βάζετε το προϊόν στο ψυγείο.
- 6) Μη ζεσταίνετε το έτοιμο γάλα σε φούorno μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης).
- 7) Όταν το κουτί ανοιχτεί, το περιεχόμενό του θα πρέπει να καταναλωθεί εντός 30 ημερών.
- 8) Φροντίστε την υγεία των δοντιών του παιδιού σας, ξεκινώντας με τα πρώτα του δόντια, ειδικά πριν το βραδυό ύπνο.

**800g**

Η ανάπτυξη του παιδιού σας είναι μία ανεπανάληπτη εμπειρία, γεμάτη όμορφες, μερικές φορές απρόβλεπτες και κυρίως, πρωτόγνωρες στιγμές. Θα σας απασχολούν πολλά. Για το λόγο αυτό θέλουμε να είμαστε δίπλα σας.

Σκοπός μας είναι να "ξεκλειδώσουμε" τα μυστικά του μητρικού γάλακτος και να ερευνήσουμε την επίδρασή του στο ανοσοποιητικό σύστημα των βρεφών και να σας μεταδώσουμε αυτή τη γνώση, ώστε να αισθάνεστε σίγουροι για τη διατροφή του παιδιού σας.

**40  
 χρόνια  
 έρευνας**

**Almiron.4**

Η ομάδα της Nutrícia, που αποτελείται από 500 επιστήμονες και ειδικούς, μετρά πάνω από 120 χρόνια εξειδίκευσης στη **βρεφική και νηπιακή διατροφή** και 40 χρόνια πρωτοποριακής έρευνας με σκοπό να καταλάβει τις διατροφικές ανάγκες του παιδιού σας.

**ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ**

**ΗΛΙΚΙΑΚΑ ΣΤΑΔΙΑ**



**Συστατικά με Πρεβιοτική δράση**  
 - Μοναδικό μίγμα GOS/FOS : Γαλακτό και Φρουκτό -ολιγοσακχαρίτες, μιμούνται τη δομή των ολιγοσακχαρίτων που βρίσκονται στο μητρικό γάλα  
 - HMO 3'GL : Ολιγοσακχαρίτης μητρικού γάλακτος, 3-γαλακτοσουλ-λακτόζη. Το HMO 3'GL προέρχεται από τη μοναδική μας διαδικασία παραγωγής  
**Βιταμίνες C & D :** συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, στα πλαίσια μιας ισορροπημένης διατροφής  
**Ασβέστιο :** συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη των οστών, στα πλαίσια μιας ισορροπημένης διατροφής  
**Πολυακόρεστα Λιπαρά Οξέα :** DHA (Ωμέγα-3) Χωρίς τεχνητά συντηρητικά

Επικοινωνήστε με τις Ειδικούς της Nutrícia  
 careline 800 11 68800  
 club@nutricia.gr  
 live chat

Οι Ειδικοί της Nutrícia βρίσκονται εδώ για να σας στηρίξουν και να σας δώσουν απαντήσεις για να νιώσετε ήρεμοι και σίγουροι.

Nutrícia Club Greece

ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΤΟ QR CODE ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΜΕΡΑ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΟΥ ΣΑΣ Ή ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟ WWW.NUTRICIA.GR ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΤΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΠΡΟΝΟΜΙΩΝ ΤΟΥ NUTRICIA CLUB.



671484 10433749



0126645-02-0001



Ανάλωση έως :

**ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Νηπιακό ρόφημα γάλακτος σε σκόνη ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ  
 Λακτόζη (αγελαδινό γάλακτος), αποβουτυρωμένο γάλα αγελάδας, μαλτοδεξτρίνη, γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (GOS) 8,6% (αγελαδινό γάλακτος), προϊόν ορού γάλακτος (αποινσιμμένος ορός αγελαδινό γάλακτος, συμπυκνωμένος ορός αγελαδινό γάλακτος), κρამβέλλαιο, ηλιέλαιο, ηλιέλαιο υψηλού ελαϊκού, λάδι καρόδου, τρικωφορικό ασβέστιο, φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS) 0,58%, ανθρακικό ασβέστιο, ιχθυέλαιο, κτηνικό κάλιο, όξινο φωσφορικό μαγνήσιο, κτηνικό νάτριο, χλωριούχο κάλιο, L-ασκορβικό οξύ, γαλακτοματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας), χλωριούχος χολίνη, θειακός σίδηρος, ινσουλίνη, χλωριούχο μαγνήσιο, L-ασκορβικό νάτριο, θειακός φουδάργυρος, αντιοξειδωτικό (παλμτικός ασκορβυλεστεράς), D-παντοθενικό ασβέστιο, DL-αοξική τοκοφερόλη, άρωμα γάλακτος, νικιτινιμίδιο, ριβοφλαβίνη, παλμιακή ρετινόλη, χοληκαλσιφερόλη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, υδροχλωρική θειαμίνη, ιωδιούχο κάλιο, φετομελαδίνη, D-βιοτίνη, κυανοκοβαλαμίνη

**Συμβουλές για αλλεργία: Για τα αλλεργιογόνα, δείτε τα συστατικά με έντονους χαρακτήρες.**

**Σημείωση θηλασμού**  
 Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για το παιδί. Συμβουλευτείτε τον παιδίατρό σας στην περίπτωση που ξεκινήσετε διατροφή με ξένο γάλα. Το προϊόν αποτελεί μέρος μιας διαφοροποιημένης διατροφής και δεν είναι υποκατάστατο μητρικού γάλακτος αλλά ένα ρόφημα γάλακτος ειδικά προσαρμοσμένο για τη διατροφή των παιδιών από το 2<sup>ο</sup> έτος.

Το προϊόν, το οποίο συσκευάζεται σε αδρανή ατμόσφαιρα, θα πρέπει να είναι καλά σφραγισμένο και να φυλάσσεται σε περιβάλλον ξηρό και δροσερό (μέγιστη θερμοκρασία 25°C).

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΑ 100ML ΕΤΟΙΜΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Ενέργεια	210 kJ
	50 kcal
Λίπη	2,1 g
εκ των οποίων:	
Κορεσμένα	0,58 g
Πολυακόρεστα Απαρα	
Οξεία (LCP) εκ των οποίων	
Εκπονοίστερανοϊκόξύ (DHA)	0,012 g
Υδατάνθρακες	6,5 g
εκ των οποίων:	
Εύχαρο	4,9 g
εκ των οποίων:	
Λακτόζη	4,58 g
Πολυάδες εκ των οποίων/ισοπύλη	0,0045 g
Εξώαδες ζύες	0,6 g
εκ των οποίων:	
Γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (GOS)	0,48 g
Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS)	0,08 g
3'-Γαλακτοου-λακτόζη (3'GL)	0,010 g
Πρωτεΐνη	1 g
Αλάτι	0,05 g
Βιταμίνες	
Βιταμίνη Α	66 µg RE/ER
Βιταμίνη D <sub>2</sub>	3,1 µg (43,7%)*
Βιταμίνη Ε	1,2 mg α-α-TE/ET
Βιταμίνη Κ <sub>1</sub>	5,7 µg
Βιταμίνη (B <sub>1</sub> )	0,04 mg
Ριβοφλαβίνη (B <sub>2</sub> )	0,23 mg
Νιασίνη (B <sub>3</sub> )	0,19 mg
Παντοθενικό Οξύ (B5)	0,6 mg
Βιταμίνη Β <sub>6</sub>	0,06 mg
Φολικό Οξύ	14 µg
Βιταμίνη Β <sub>12</sub>	0,35 µg
Βιοτίνη	1,4 µg
Βιταμίνη C	15 mg (33,3%)*
Μέταλλα & Ιχθυοστοχεία	
Νάτριο	20 mg
Κάλιο	81 mg
Κάλσιο	40 mg
Ασβέστιο	112 mg (20%*)
Φώσφορος	63 mg
Μαγνήσιο	10 mg
Είδος	1,3 mg
Πευδάργυρος	0,4 mg
Κόπρι	15 µg
Ασπανά	
Κάλκη	8,3 mg
Μη θερμικά Υδατάνθρακες (GOS)	0,2 g

\*Διατροφική τιμή αναφοράς.

Nutril Hellas A.E. Παράδρομος 17ο χλμ Ε.Ο. Αθηνών  
 Λαρίσης & Καλαμάρας 2  
 Τ.Χ. 14564 Ν. Κηφισιά  
 Τηλ. +302106248500  
 Παρασκευάζεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε.  
 Το εμπορικό σήμα Nutricia & Almiron®  
 είναι κατοχυρωμένα.

NUTRICIA

Almiron®

40 ΧΡΟΝΙΑ  
 ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗΣ  
 ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ  
 ΒΡΕΦΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Συμβάλλει σε ένα  
 υγιές ανοσοποιητικό  
 σύστημα\*\*



800g

ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ

3+ ΕΤΩΝ  
 ΝΗΠΙΑΚΟ ΡΟΦΗΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Ο ΕΙΔΙΚΟΣ  
 ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ  
 ΚΑΙ ΝΗΠΙΑΚΗ  
 ΔΙΑΤΡΟΦΗ

\*Ο ολιγοσακχαρίτης μητρικού γάλακτος 3'GL προέρχεται από τη μοναδική μας διαδικασία παραγωγής.  
 \*\*Το προϊόν περιέχει βιταμίνες C & D, οι οποίες συμβάλλουν στην φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, στα πλαίσια μιας ισορροπημένης διατροφής.

Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΕΑΖΥΡΑΚ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ



Για να ανοίξετε τη συσκευασία αφαιρέστε το πλαστικό ασφαλείας από το καπάκι.

Μέσα στο κουτί υπάρχει πρακτικός "δοσομετρητής" για να εξασφαλίσετε ακρίβεια στις δόσεις κάθε φορά.

Πατήστε το καπάκι μέχρι να ακουστεί το "κλικ" για να κλείσει με ασφάλεια και να διατηρηθεί το γάλα σας φρέσκο.

Η συχνότητα και η ποσότητα των γευμάτων του παιδιού εξαρτώνται από την ηλικία και το βάρος του. Ο πίνακας διατροφής που ακολουθεί είναι ενδεικτικός. Να ακολουθείτε με προσοχή τις οδηγίες του παιδιάρου σας. Κανονική αραίωση: 100 ml έτοιμου ροφήματος γάλακτος Almiron® 5 παρασκευάζονται προσθέτοντας 2 κοφτές μεζούρες σκόνης σε 90 ml νερό. Μια μεζούρα σκόνης Almiron® 5 = 5,6g.

Αριθμός γευμάτων ημερησίως	Βρασμένο νερό (ml)	Κοφτές Μεζούρες σκόνης	Έτοιμο γάλα (ml)
2	210	5	240

Περιλαμβάνει νέο δοσομετρητή μειώνοντας τις απαιτούμενες μεζούρες.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΑΣ

- 1 Πλύνετε καλά τα χέρια σας και βεβαιωθείτε ότι το ποτηράκι του παιδιού σας είναι καθαρό.
- 2 Βράστε φρέσκο νερό και αφήστε το να κρυώσει για 30 λεπτά περίπου μέχρι τους 40°C. Προσθέστε τη σωστή ποσότητα νερού (συμβουλευτείτε τον πίνακα διατροφής) μέσα στο ποτηράκι. Μην χρησιμοποιείτε ξαναβρασμένο νερό.
- 3 Χρησιμοποιείτε μόνο τη μεζούρα / δοσομετρητή που βρίσκεται στο κουτί. Χρησιμοποιείτε πάντα κοφτές μεζούρες.
- 4 Προσθέστε τη σωστή ποσότητα σκόνης στο νερό, σύμφωνα με τον πίνακα διατροφής. Κλείστε το ποτηράκι και ανακινήστε κάθετα και με μεγάλη ένταση (τουλάχιστον για 10 δευτερόλεπτα) μέχρι να διαλυθεί η σκόνη. Αφαιρέστε το καπάκι.
- 5 Ελέγξτε τη θερμοκρασία του γάλακτος (40 °C) στον καρπό σας πριν το τσίμα.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ :

- 1) Σιγουρευτείτε πως το καπάκι του προϊόντος είναι καθαρό.
- 2) Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες παρασκευής. Μη σωστή προετοιμασία πιθανά να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία του παιδιού σας.
- 3) Το έτοιμο γάλα θα πρέπει να καταναλώνεται εντός 2 ωρών.
- 4) Το γάλα που περισσεύει δεν θα πρέπει να καταναλώνεται.
- 5) Μη βάζετε το προϊόν στο ψυγείο.
- 6) Μη ζεσταίνετε το έτοιμο γάλα σε φούorno μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης).
- 7) Όταν το κουτί ανοιχτεί, το περιεχόμενό του θα πρέπει να καταναλωθεί εντός 30 ημερών.
- 8) Φροντίστε την υγεία των δοντιών του παιδιού σας, ξεκινώντας με τα πρώτα του δόντια, ειδικά πριν το βραδινό ύπνο.

800g

Η ανάπτυξη του παιδιού σας είναι μία ανεπανάληπτη εμπειρία, γεμάτη όμορφες, μερικές φορές απρόβλεπτες και κυρίως, πρωτόγνωρες στιγμές. Θα σας απασχολούν πολλά. Για το λόγο αυτό θέλουμε να είμαστε δίπλα σας.

Σκοπός μας είναι να "ξεκλειδώσουμε" τα μυστικά του μητρικού γάλακτος και να ερευνήσουμε την επίδρασή του στο ανοσοποιητικό σύστημα των βρεφών και να σας μεταδώσουμε αυτή τη γνώση, ώστε να αισθανεστε σίγουροι για τη διατροφή του παιδιού σας.

40  
 χρόνια  
 έρευνας

Almiron.5

Η ομάδα της Nutricia, που αποτελείται από 500 επιστήμονες και ειδικούς, μετρά πάνω από 120 χρόνια εξειδίκευσης στη βρεφική και νηπιακή διατροφή και 40 χρόνια πρωτοποριακής έρευνας με σκοπό να καταλάβει τις διατροφικές ανάγκες του παιδιού σας.

ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ



Συστατικά με Πρεβιοτική δράση  
 - Μοναδικό μίγμα GOS/FOS : Γαλακτό και Φρουκτό - ολιγοσακχαρίτες, μιμούνται τη δομή των ολιγοσακχαριτών που βρίσκονται στο μητρικό γάλα  
 - HMO 3'GL : Ολιγοσακχαρίτης μητρικού γάλακτος, 3-γαλακτοου-λακτόζη. Το HMO 3'GL προέρχεται από τη μοναδική μας διαδικασία παραγωγής  
 Βιταμίνες C & D : συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, στα πλαίσια μιας ισορροπημένης διατροφής  
 Ασβέστιο : συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη των οστών, στα πλαίσια μιας ισορροπημένης διατροφής.  
 Πολυακόρεστα Απαρα Οξεία : DHA (Ωμέγα-3) Χωρίς τεχνητά συντηρητικά

ΗΛΙΚΙΑΚΑ ΣΤΑΔΙΑ



Επικοινωνήστε με τις Ειδικούς της Nutricia

careline 800 11 68800  
 club@nutricia.gr  
 live chat

Οι Ειδικοί της Nutricia βρίσκονται εδώ για να σας στηρίξουν και να σας δώσουν απαντήσεις για να νιώσετε ήρεμοι και σίγουροι.

Nutricia Club Greece YouTube Instagram

671483 10433803

5 391522 472464

0126644-01-0001

0126644-01-0001

ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΤΟ QR CODE ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΜΕΡΑ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΟΥ ΣΑΣ Ή ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟ WWW.NUTRICIA.GR ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΠΡΟΝΟΜΙΩΝ ΤΟΥ NUTRICIA CLUB.



Ανάλωση έως :



ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Νηπιακό ρόφημα γάλακτος σε σκόνη ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ Αποβουτυρωμένο γάλα αγελάδας, λακτόζη (αγελαδινό γάλακτος), μαλτοδεξτρίνη, γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (GOS) 11% (αγελαδινό γάλακτος), προϊόν ορού γάλακτος (αποनिσημένο ορός αγελαδινό γάλακτος, συμπυκνωμένος ορός αγελαδινό γάλακτος), κρκαμβέλαιο, ηλιέλαιο, ηλιέλαιο υψηλού ελαϊκού, λάδι καρύδας, τριμυροσπορικό ασβέστιο, φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS) 0,75%, ηχθυέλαιο, ανθρακικό ασβέστιο, κηρικό κάλιο, όξνο φωσφορικό μαγνήσιο, κηρικό νάτριο, χλωριούχο κάλιο, L-ασκορβικό οξύ, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας), χλωριούχο γαλλίν, θετικός σιδηρός, ισοπύλη, χλωριούχο μαγνήσιο, άρωμα γάλακτος, θετικός ψευδάργυρος, L-ασκορβικό οξύ, D-παντοθενικό ασβέστιο, DL-α-οξική τοκοφερόλη, αντιοξειδωτικό (πολυφαινόλη ασκορβυλοεστέραι), ριβοφλαβίνη, νικοτινικό, παλμιτική, στερόλη, χοληχολισπερόλη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, υδροχλωρική θειαμίνη, κωδίσιο κάλιο, πτερούλιμονοηλουταϊκό οξύ, φυτομεναδίνη D-βιοτίνη, κυανοκοβαλαμίνη

Συμβουλές για αλλεργία: Για τα αλλεργιόγνα, δείτε τα συστατικά με έντονα χαρακτηρισ.

Σημείωση θηλασμού Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για το παιδί. Συμβουλευτείτε τον παιδίατρο σας στην περίπτωση που ξεκινήσετε διατροφή με ξένο γάλα. Το προϊόν αποτελεί μέρος μιας διαφοροποιημένης διατροφής και δεν είναι υποκατάστατο μητρικού γάλακτος, αλλά ένα ρόφημα γάλακτος ειδικά προσαρμοσμένο για τη διατροφή των παιδιών από το 3<sup>ο</sup> έτος.

Το προϊόν, το οποίο συσκευάζεται σε αδρανή ατμόσφαιρα, θα πρέπει να είναι καλά αφραγμένο και να φυλάσσεται σε περιβάλλον ξηρό και δροσερό (μέγιστη θερμοκρασία 25°C).